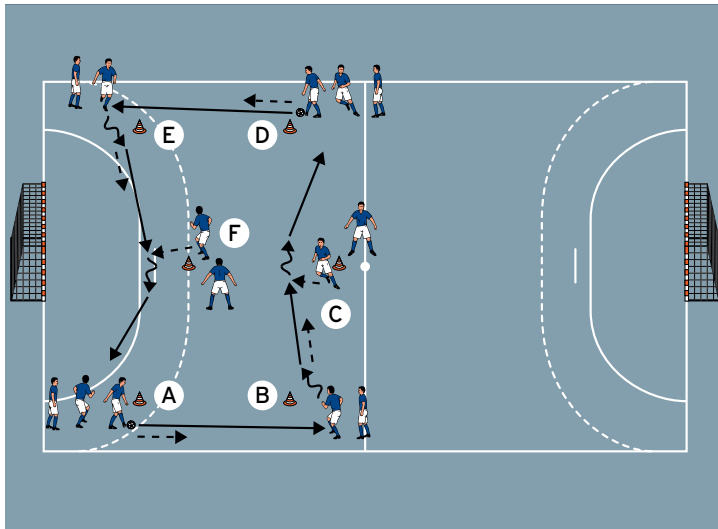


THEMA: IN DER HALLE KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

PASSKOMBINATION I

ORGANISATION

- ▶ Auf einer Hallenhälfte 1 Passparcours mit 6 Stationen aufbauen.
- ▶ Die Spieler auf die Stationen verteilen.
- ▶ Die ersten Spieler von A und D haben 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in alphabetischer Reihenfolge zu.
- ▶ A und D starten gleichzeitig.
- ▶ Die Spieler folgen ihren Zuspielen.

VARIATIONEN

- ▶ Mit exakt 2 Kontakten agieren.
- ▶ Mit 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Abspiel einfordern.
- ▶ Auf eine gute Passschärfe achten.
- ▶ Den Ball in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.