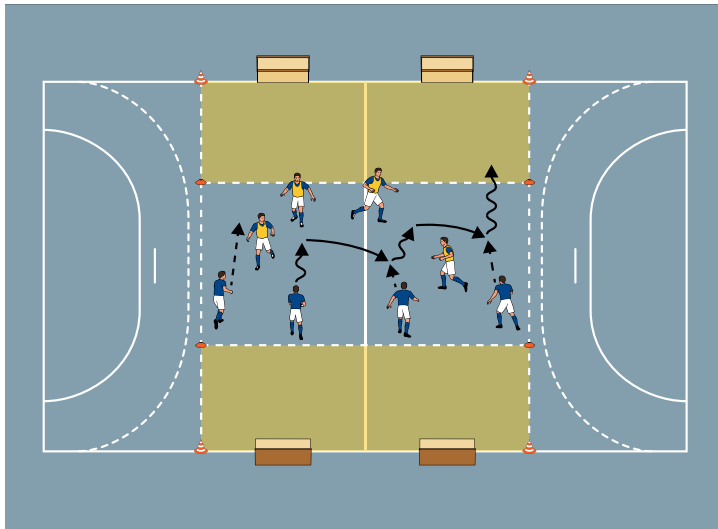


THEMA: DAS DRIBBELN IN SPIELFORMEN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

RUGBY-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 4 Kasteneinsätzen und zwei 6 x 20 Meter großen Schusszonen markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.

ABLAUF

- ▶ "Rugby-Spiel" im 4 gegen 4.
- ▶ 3 Punkte für das Erreichen der Endzonen, 1 Punkt für einen Kick über die Kästen.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 spielen.
- ▶ Den Ball in die Kasteneinsätze rollen.
- ▶ Mit einem Reflexball oder Football spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Viele Spielformen aus anderen Sportarten verwenden.
- ▶ Der Einsatz der Hände fördert das Zusammenspiel.
- ▶ Ungewöhnliche Bälle verbessern das Ballgefühl.