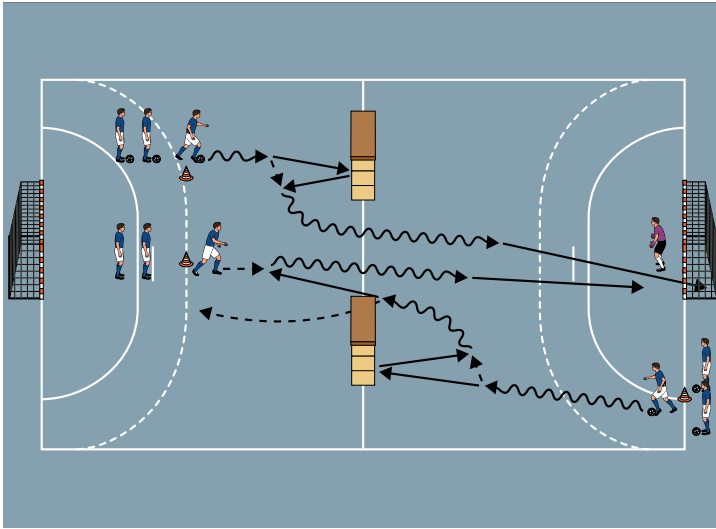


THEMA: TURNKÄSTEN ALS PERFEKTE ZUSPIELER



HAUPTTEIL 1:

KASTEN-MITNAHME UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 15 Meter vor einem Tor mit Torhüter 2 Turnkästen errichten.
- ▶ 3 Starthütchen gemäß Abbildung platzieren.
- ▶ Die Spieler auf die Starthütchen verteilen, wobei die Spieler an den äußeren Hütchen Bälle haben.

ABLAUF

- ▶ Die ersten Ballbesitzer starten gleichzeitig und passen gegen den Turnkasten.
- ▶ Der Ballbesitzer auf der torentfernten Seite nimmt nach vorne mit und schießt ab.
- ▶ Der andere Spieler nimmt den Ball kurz mit, passt zum Spieler am mittleren Starthütchen und läuft seinem Pass nach.
- ▶ Der Passempfänger nimmt zum Torschuss an und mit.
- ▶ Nach jedem Durchgang am anderen Starthütchen anstellen.

VARIATIONEN

- ▶ Der jeweils zweite Spieler spielt dem ersten Spieler gegen den Turnkasten zu.
- ▶ Die erlaubten Ballkontakte nach der Mitnahme begrenzen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das mittlere Starthütchen so aufstellen, dass der Spieler deutlich zeitverzögert schießt.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.