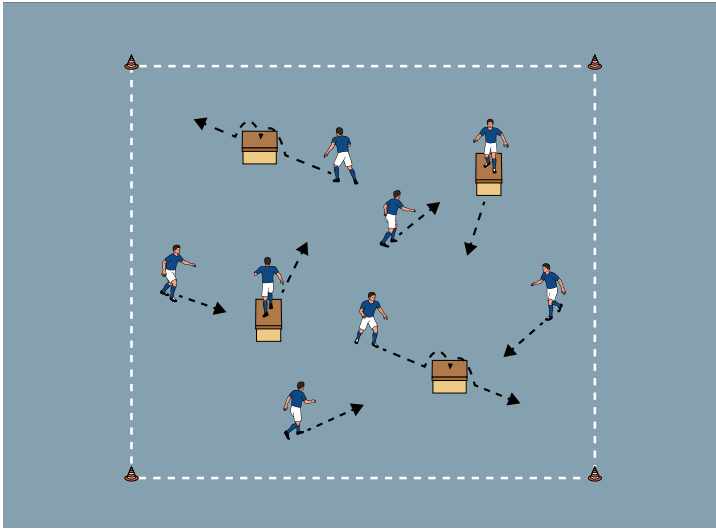


## THEMA: MIT KÄSTEN DIE BASISTECHNIKEN VERBESSERN



### SPIEL 1:

#### ALPEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld errichten.
- ▶ Darin 4 Kästen aufbauen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder reisen in die Alpen und klettern in den Bergen.
- ▶ Die Kinder laufen durch das Feld und klettern über die Kästen.

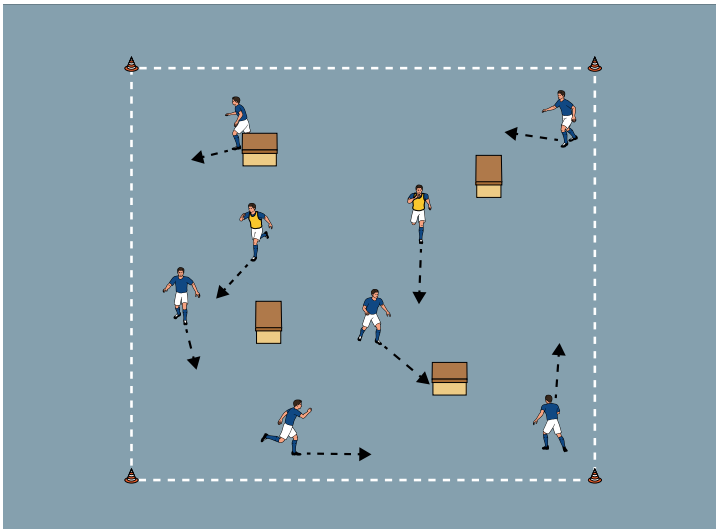
##### VARIATIONEN

- ▶ Auf dem Bauch über die Kästen ziehen.
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Rückwärts klettern.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Kindern viele verschiedene Bewegungsaufgaben stellen.
- ▶ Hallengeräte als Hindernisse nutzen.
- ▶ Laufspiele spannend gestalten.

## THEMA: MIT KÄSTEN DIE BASISTECHNIKEN VERBESSERN



### SPIEL 2:

### WÖLFE

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Fänger bestimmen.

#### ABLAUF

- ▶ Die Bergsteiger werden von Wölfen verfolgt.
- ▶ Die Fänger jagen die Läufer.
- ▶ Setzen sich die Läufer auf Kästen, sind sie dort sicher, dürfen aber nur kurz verweilen.
- ▶ Auf jedem Kasten darf nur ein Läufer sitzen.

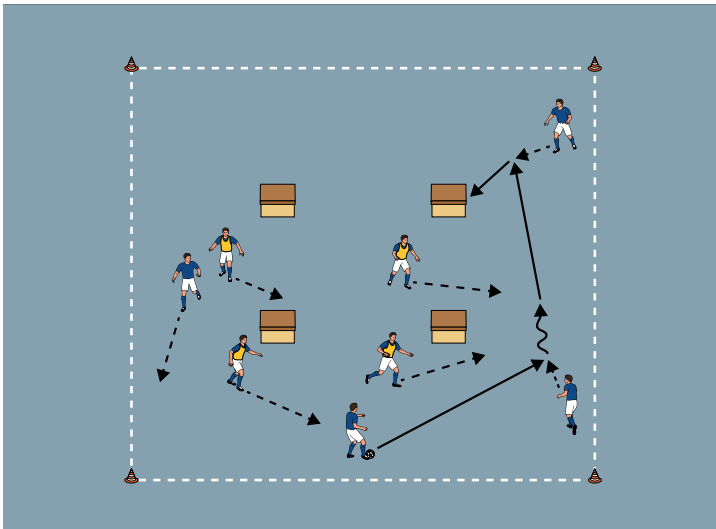
#### VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Fänger erhöhen oder verringern.
- ▶ Gefangene klettern über einen Kasten.
- ▶ Gefangene umrunden einen Kasten.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Hindernisse sorgen für Ausweichbewegungen.
- ▶ Die Anzahl der Fänger bestimmt den Schwierigkeitsgrad.

## THEMA: MIT KÄSTEN DIE BASISTECHNIKEN VERBESSERN



### SPIEL 3:

#### HAKEN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams einteilen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Bergsteiger schlagen Haken in Felswände und klettern in Teams.
- ▶ 4 gegen 4 auf alle 4 Kästen.

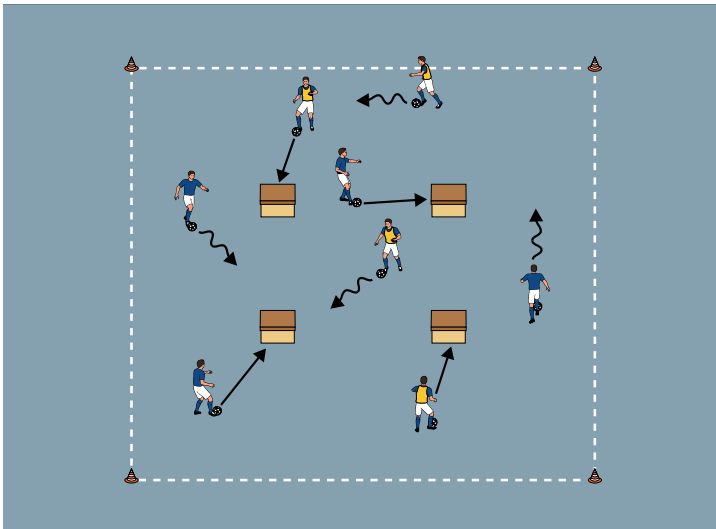
##### VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team verteidigt 2 Kästen und greift auf die anderen an.
- ▶ Je 1 Kasten auf jede Seitenlinie schieben.
- ▶ Über die Kästen lupfen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Viele Spielformen anbieten.
- ▶ In kleinen Teams spielen.
- ▶ Mehr als 2 Tore nutzen.

## THEMA: MIT KÄSTEN DIE BASISTECHNIKEN VERBESSERN



### SPIEL 4:

#### ZELTE

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

##### ABLAUF

- ▶ Die Bergsteiger bauen Zelte am Gipfel auf.
- ▶ Die Kinder dribbeln und passen gegen die Kästen.

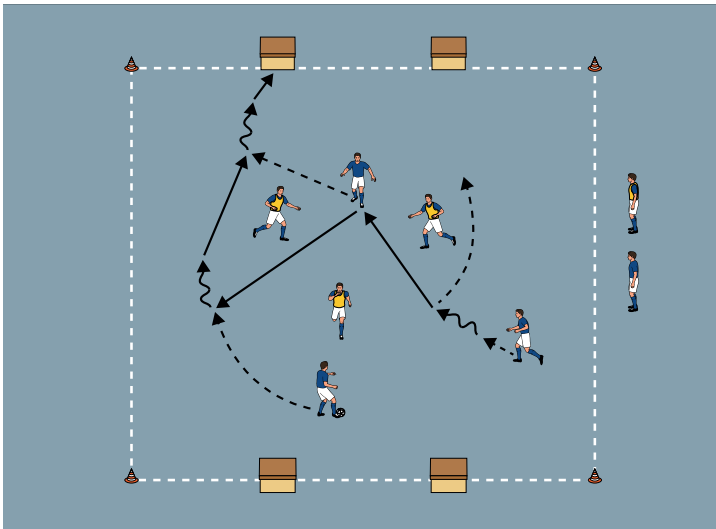
##### VARIATIONEN

- ▶ Teamwettbewerb: Welche Team trifft in 1 Minute die meisten Kästen?
- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Nach jedem Pass um den Kasten dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Techniken spielerisch üben.
- ▶ Nur die Basistechniken vermitteln.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

## THEMA: MIT KÄSTEN DIE BASISTECHNIKEN VERBESSERN



### SPIEL 5:

#### FAHNE

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, jedoch die Kästen auf 2 Seitenlinien schieben.

##### ABLAUF

- ▶ Die Bergsteiger hissen eine Gipfelfahne und feiern ihre Bergbesteigung.
- ▶ 3 gegen 3 mit Rotationsspielern.
- ▶ Die Teams greifen auf 2 Kästen an und verteidigen die anderen beiden.
- ▶ Ein Treffer ist erzielt, wenn der Ball den Kasten berührt.

##### VARIATIONEN

- ▶ 2 gegen 2 oder 4 gegen 4.
- ▶ Auf 2 Kastentore spielen.
- ▶ Die Kästen als Pfosten nutzen und auf große Tore spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für kleine Fußballspiele viel Zeit einplanen.
- ▶ Rotationsspieler nach jedem Treffer, spätestens nach 1 Minute einwechseln.
- ▶ Auf verschiedene Torgrößen spielen.