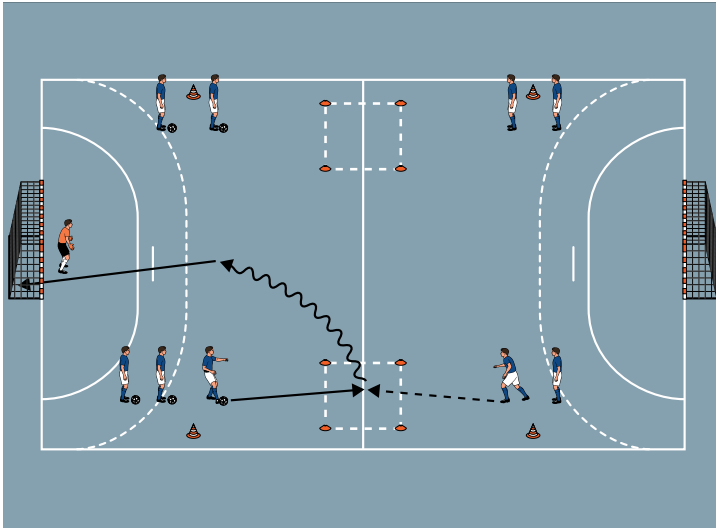


THEMA: MIT DER MITNAHME ANGREIFEN



HAUPTTEIL 1:

MITNAHME-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Zwischen 2 Hütchen jeweils eine 3 x 3 Meter große Zone errichten.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen des Feldes verteilen.
- ▶ Die Spieler an den tornahen Hütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler ohne Ball von einem Hütchen läuft in die Zone und fordert 1 Zuspiel vom Spieler gegenüber.
- ▶ Das Zuspiel nimmt der Spieler aus der Zone heraus zum Torschuss mit.
- ▶ Der erste Spieler vom anderen Hütchen startet nach dem Abschluss.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Diagonal ins kleine Feld zuspielen.
- ▶ Diagonal ins kleine Feld laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst schnell mit wenigen Kontakten abschließen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren.