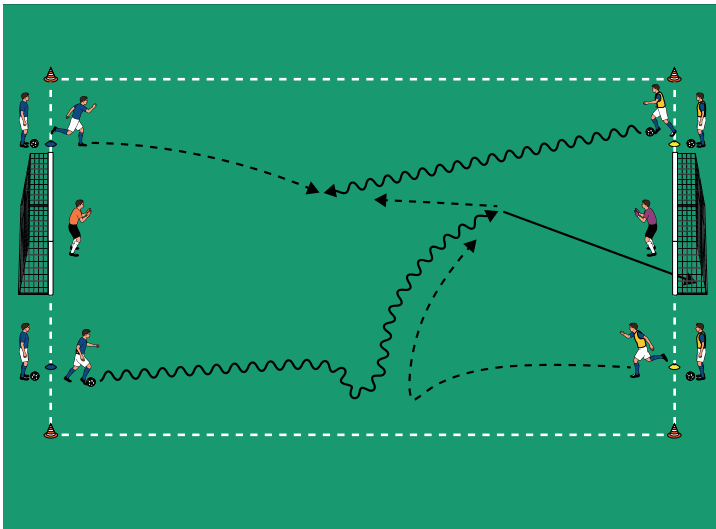


THEMA: MIT DEM BALL AM FUSS AUSTOBBEN



HAUPTTEIL 1:

DOPPEL-ZWEIKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld von etwa 15 x 30 Metern mit 2 Toren errichten.
- ▶ Auf jeder Grundlinie 2 Starthütchen aufstellen.
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden.
- ▶ Jedes Team besetzt die Starthütchen einer Grundlinie.
- ▶ Die Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Starthütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler laufen gleichzeitig ins Feld und starten so zwei separate 1-gegen-1-Duelle.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt, spielen die Spieler mit dem anderen Ball im 2 gegen 2 weiter.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an.

VARIATIONEN

- ▶ Zunächst zum Spieler gegenüber passen.
- ▶ Dem Spieler gegenüber hoch zuwerfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim 1 gegen 1 nur gegen den jeweiligen Spieler gegenüber spielen und nicht in den anderen Zweikampf eingreifen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.