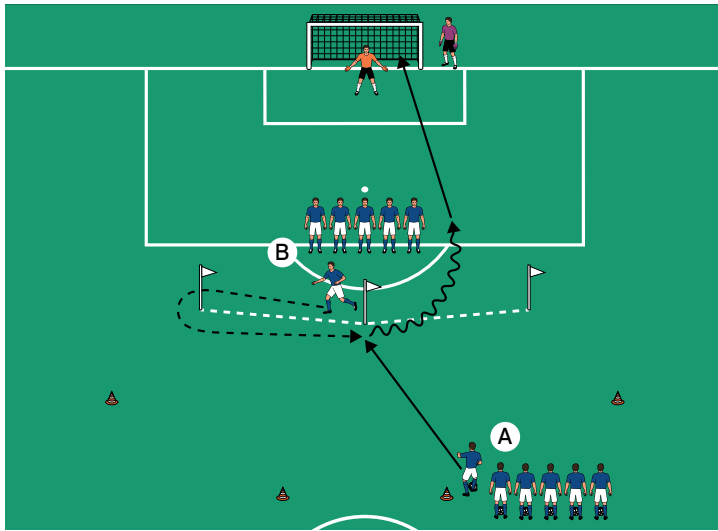


THEMA: MIT TEMPO ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 2:

ANTRITT DES STÜRMERS MIT DRIBBLING UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden.
- ▶ Die Anspieler jetzt mit Bällen an einem der inneren Hütchen am Mittelkreis postieren.

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt erfolgt das Zuspiel von A diagonal vom rechten inneren Positionshütchen auf den um die linke Stange startenden Angreifer B.
- ▶ Nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Von den äußeren Hütchen zuspielen (ggf. per Chipball).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Stürmer den Ball und den Mitspieler auch bei der Querbewegung dauerhaft im Blick behalten.
- ▶ Auf stramme und präzise Zuspiele in die maximale Beschleunigung von B achten.
- ▶ Auf ein konstant hohes Tempo vor und nach der Ballmitnahme achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!