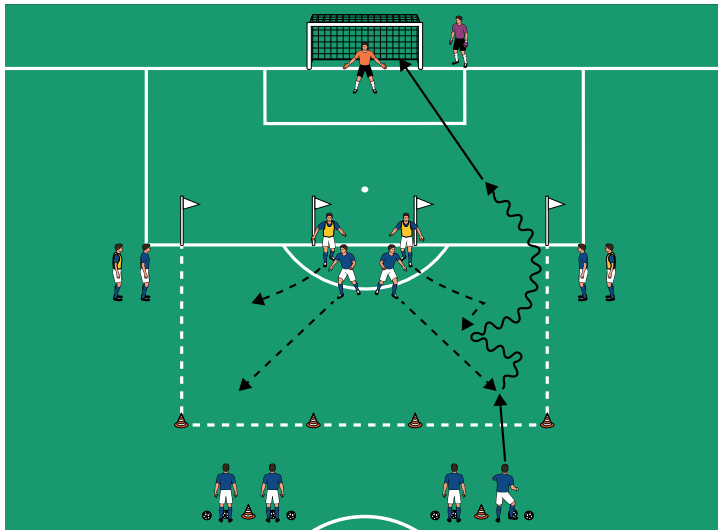


## THEMA: 1 GEGEN 1 MIT DEM GEGNER IM RÜCKEN



### HAUPTTEIL 2:

### VOM DOPPELTEN 1 GEGEN 1 ZUM 2 GEGEN 2

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die beiden Rechtecke vor dem Strafraum zu einem großen Feld zusammenfügen.
- ▶ 4 Anspieler bestimmen.
- ▶ 4 Angreifer/Verteidiger-Paare beibehalten.
- ▶ 2 Spielerpaare im Feld postieren.

#### ABLAUF

- ▶ Die beiden Spielerpaare starten jeweils aus dem Halbkreis heraus.
- ▶ Die Angreifer sprinten diagonal zu den Ecken des Rechtecks.
- ▶ Einer von ihnen erhält das Zuspiel von einem Anspieler.
- ▶ Anschließend 2 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie über die gegenüberliegende Grundlinie aus dem Feld zu dribbeln.
- ▶ Danach starten die beiden anderen Spielerpaare usw.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen erst mit dem Zuspiel ins Feld laufen.
- ▶ Im Wechsel im 1 gegen 1 über beide Seiten spielen: Es startet jeweils nur ein Spielerpaar zum Zuspiel ins Feld.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einigen Durchgängen die Paarzuordnung wechseln.
- ▶ Die Angreifer sollen stets auf direktem Weg in den Strafraum dribbeln.
- ▶ Die Finten mit maximalem Tempo durchführen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.