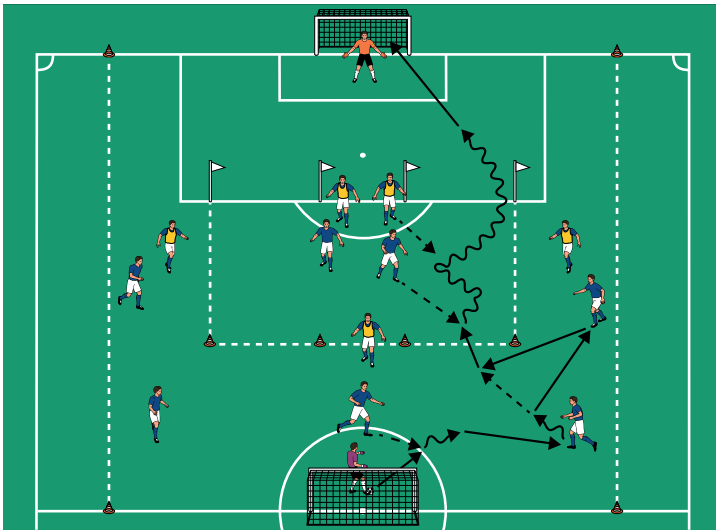


THEMA: 1 GEGEN 1 MIT DEM GEGNER IM RÜCKEN



SCHLUSSTEIL:

5 PLUS 2 GEGEN 3 PLUS 2

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten.
- ▶ Zusätzlich ein 55 x 50 Meter großes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ 2 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld an der Strafraumgrenze aufstellen.

ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 3 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, in Überzahl einen der beiden Mitspieler in der Zone anzuspielen.
- ▶ Der Passempfänger nimmt zum Gegner-Tor an und mit und versucht, aus der Zone heraus in den Strafraum zu gelangen.
- ▶ Gelingt dies, so schließt er auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie direkt auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler in der Zone dürfen auch im 2 gegen 2 agieren.
- ▶ Die Angreifer in der Zone dürfen auch wieder aus der Zone herausspielen.
- ▶ Die Zonenspieler dürfen diese auch verlassen: Mit dem Zuspiel in die Zone freies Spiel bis zum Torabschluss.
- ▶ In Gleichzahl im 4 plus 2 gegen 4 plus 2 spielen.
- ▶ Die Zone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler im Feld an der Strafraumgrenze agieren fest in dieser Zone und dürfen diese nicht verlassen
- ▶ Die Angreifer sollen die Situation zum Zuspiel auf einen Mitspieler in die Zone in Überzahl gezielt herausspielen.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer in der Zone die Zuspiele ihrer Mitspieler aktiv fordern und im Timing entgegenstarten.
- ▶ In der Zone möglichst sofort aufdrehen und zielstrebig in Richtung Gegner-Tor ziehen.