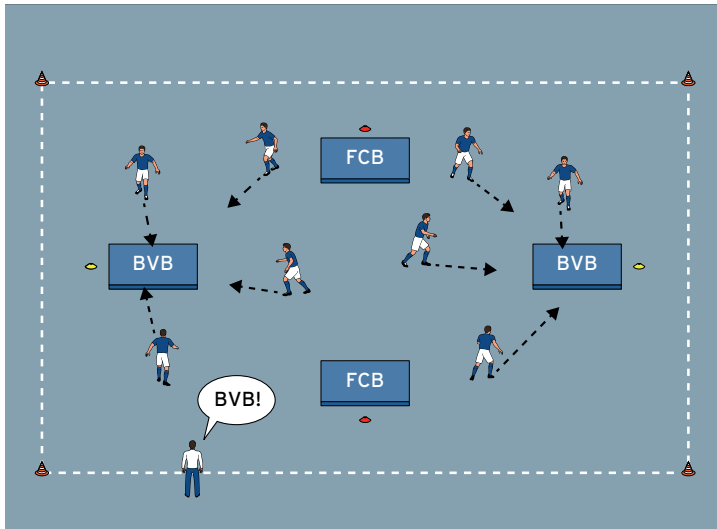


## THEMA: ZUR TORSCHUSSTECHNIK HINFÜHREN



### AUFWÄRMEN 1:

#### MATTEN-LAUF

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 15 Meter großes Feld mit 4 Matten markieren.
- ▶ Je 2 Matten 1 Kommando zuordnen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder laufen im Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando (hier: "BVB!") setzen sie sich auf eine der beiden aufgerufenen Matten.

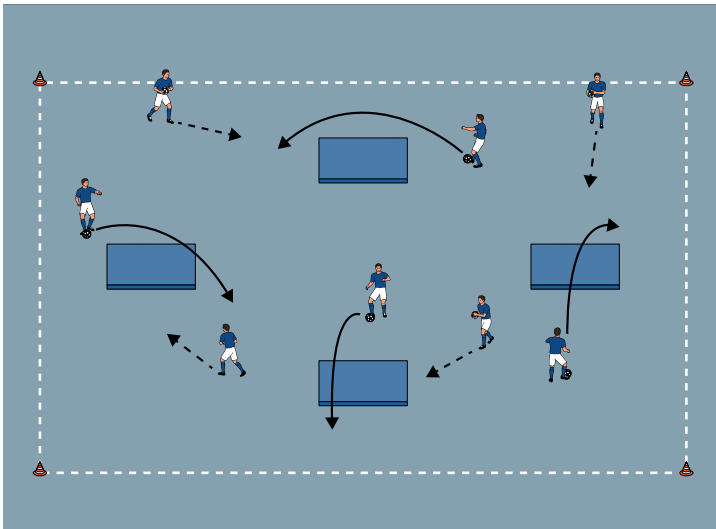
##### VARIATIONEN

- ▶ Jeder Matte 1 Kommando zuordnen.
- ▶ Die Kommandos durch Farbsignale geben.
- ▶ Mit Bällen in den Händen laufen und die Bälle auf den aufgerufenen Matten ablegen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Laufgeschicklichkeit spielerisch verbessern.
- ▶ Die Hallengeräte nutzen.
- ▶ Kommandospiele schulen Wahrnehmung und Entscheidung der Kinder.

## THEMA: ZUR TORSCHUSSTECHNIK HINFÜHREN



### AUFWÄRMEN 2:

#### MATTEN-VOLLEY

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Alle Spieler haben 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder laufen im Feld und spielen volley über die Matten.

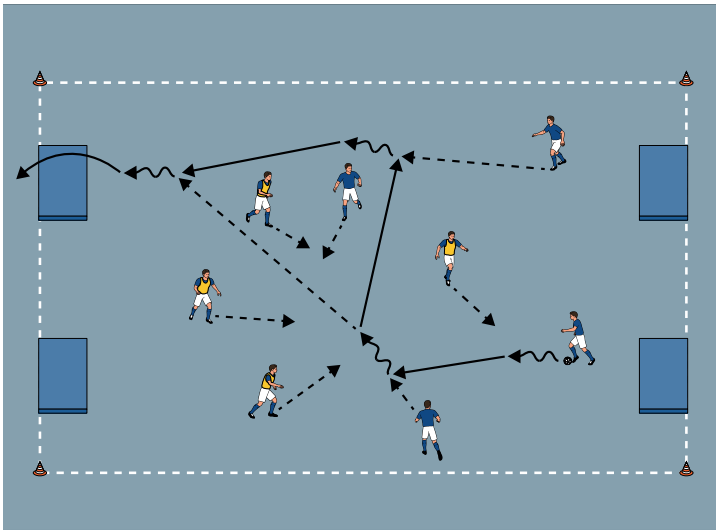
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer spielt die meisten Volleys über die Matten?
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts schießen.
- ▶ Den Ball auf die Matten spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder zur Torschusstechnik hinführen.
- ▶ Spielerische Aufgaben stellen.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

## THEMA: ZUR TORSCHUSSTECHNIK HINFÜHREN



### HAUPTTEIL 1:

### MATTEN-TORSCHUSS-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Matten an die Seiten schieben.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.

#### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf 4 Mattentore.
- ▶ Die Teams greifen auf 2 Tore an und verteidigen die anderen beiden.
- ▶ Treffer sind erzielt, wenn der Ball die Matte überquert.

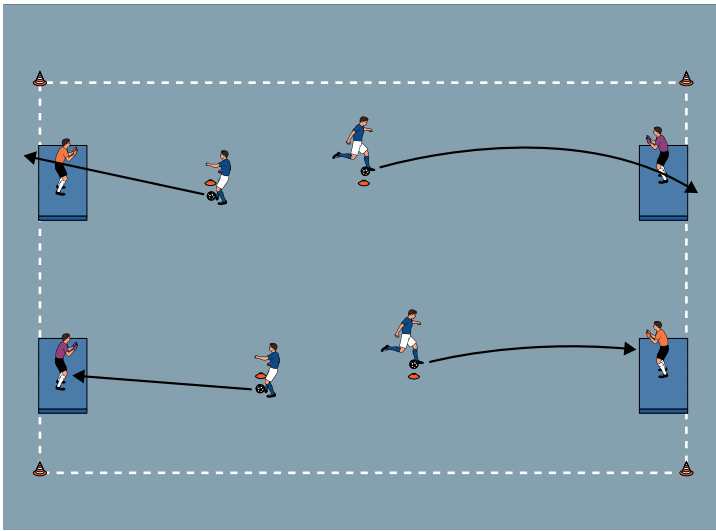
#### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 mit Rotationsspielern.
- ▶ Schusszonen markieren: Treffer zählen nur von außerhalb.
- ▶ Torhüter verteidigen beide Tore.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mehr als 2 Tore sorgen für viele Torschüsse.
- ▶ Erfolgserlebnisse motivieren die Kinder.
- ▶ Nur wenig korrigieren, viel frei spielen lassen.

## THEMA: ZUR TORSCHUSSTECHNIK HINFÜHREN



### HAUPTTEIL 2:

## MATTEN-TORSCHUSS- RUNDLAUF

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Vor den Matten in unterschiedlicher Entfernung Hütchen aufstellen (z. B. 4, 6, 8, 10 Meter).
- ▶ Auf jeder Matte 1 Torhüter postieren.
- ▶ Die Spieler stehen mit Bällen an den Hütchen.

### ABLAUF

- ▶ Die Kinder schießen vom Hütchen und wechseln im Uhrzeigersinn zur nächsten Matte.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?

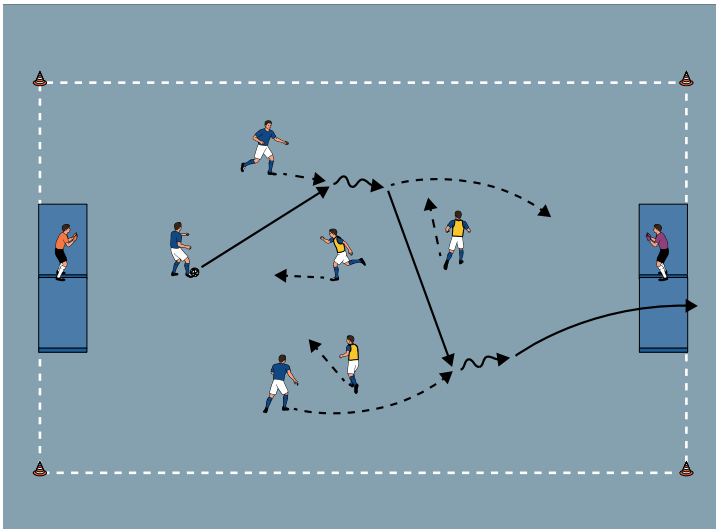
### VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter spielen.
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts schießen.
- ▶ Andribbeln und schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Torschussrundläufe verringern Wartezeiten.
- ▶ Alle Kinder dürfen sich im Tor ausprobieren.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.

## THEMA: ZUR TORSCHUSSTECHNIK HINFÜHREN



### SCHLUSSTEIL:

### MATTEN-TORWART-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Matten zusammenschieben.
- ▶ 2 Teams zu je 3 Spielern bilden.
- ▶ Auf den Matten je 1 Torhüter postieren.

#### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 plus Torhüter.
- ▶ Bei Seitenaus darf direkt auf das Tor geschossen werden.

#### VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter spielen.
- ▶ 2 Treffer mit dem schwächeren Fuß zählen doppelt.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für kleine Fußballspiele viel Zeit einplanen.
- ▶ Für große Gruppen 2 Felder aufbauen.
- ▶ Durch Provokationsregeln für mehr Torschüsse sorgen.