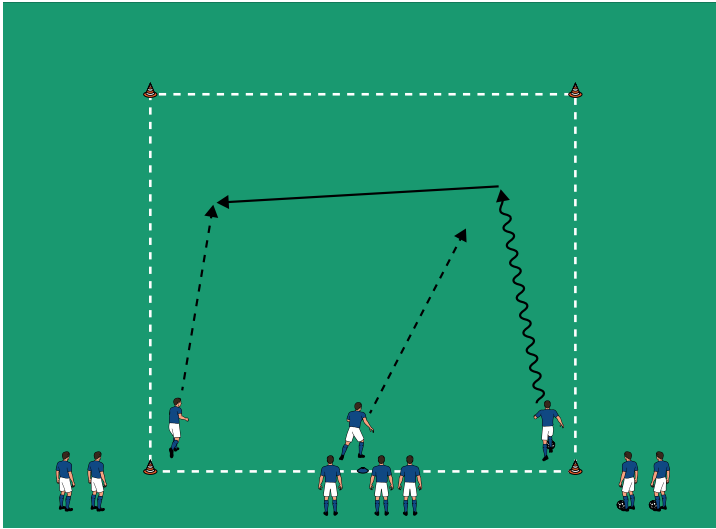


THEMA: MIT PRÄZISEN PÄSSEN DAS TEMPO DES BALLES NUTZEN



AUFWÄRMEN 2:

PASS-FANGEN

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen ein 15 x 15 Meter großes Viereck markieren.
- ▶ Mittig auf einer Seite ein weiteres Hütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler an 3 Hütchen nebeneinander verteilen.
- ▶ Die Spieler an einem seitlichen Hütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten ins Viereck.
- ▶ Der Spieler mit Ball versucht seinem Mitspieler vom anderen äußeren Hütchen zu zuspielen (= 1 Punkt).
- ▶ Der Spieler vom mittleren Hütchen versucht das Zuspiel abzufangen (= 1 Punkt).
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am nächsten Hütchen an.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball zuwerfen.
- ▶ Ohne Ball spielen und die äußeren Spieler fangen, bevor sie sich mit den Händen abschlagen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Viereck vergrößern und so die Aufgabe für die Spieler mit Ball erleichtern.
- ▶ Der Spieler muss ins Feld eindribbeln, bevor er zum Mitspieler zupassen darf.