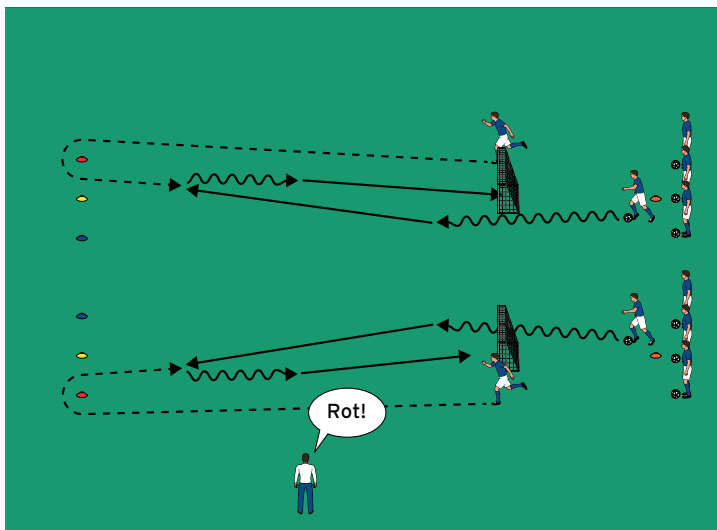


## THEMA: MINITORE ALS IDEALER PASS-PARTNER



### AUFWÄRMEN 1:

#### FELD-DRIBBELN

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Minitore nebeneinander errichten.
- ▶ 15 Meter vor jedem Minitor 3 verschiedenfarbige Hütchen sowie 1 Starthütchen hinter dem Minitor platzieren.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.
- ▶ Neben den Minitoren je 1 Spieler ohne Ball postieren.

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Hütchenfarbe auf.
- ▶ Die ersten Spieler ohne Ball umlaufen das aufgerufene Hütchen und fordern ein Zuspiel vom ersten Ballbesitzer.
- ▶ Das Zuspiel zum Minitor an- und mitnehmen und abschließen.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

##### VARIATIONEN

- ▶ Diagonal ins andere Minitor passen.
- ▶ Die Hütchen vor dem anderen Minitor umlaufen und ins andere Minitor passen.
- ▶ Die Hütchen vor dem anderen Minitor umlaufen und ins eigene Minitor passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach Zuruf der Hütchenfarbe starten auch die Spieler mit Ball und passen aus dem Dribbling.
- ▶ Erst bei Blickkontakt zum Mitspieler passen.