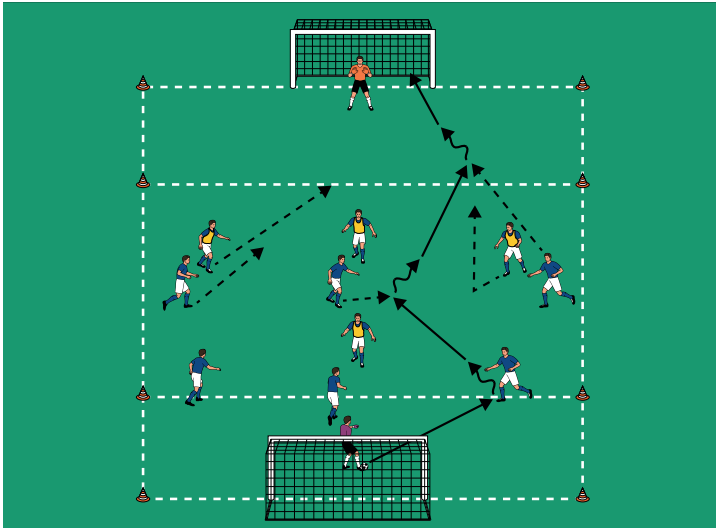


THEMA: DEN LETZTEN PASS VORBEREITEN UND RICHTIG SPIELEN



SCHLUSSTEIL:

DOPPELTE ENDZONEN

ORGANISATION

- ▶ Das Spielfeld um ein weiteres Tor ergänzen.
- ▶ Vor jedem Tor eine Endzone markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.

ABLAUF

- ▶ Freies Spiel 5 gegen 5.
- ▶ Auftakt ist jeweils beim Torhüter der ballbesitzenden Mannschaft.
- ▶ Jeder Treffer nach einem Zuspiel in die Endzone wird doppelt gewertet.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen den Ball in die Endzone passen, um den Torabschluss suchen zu können.
- ▶ Mit Ecken und Einwüfen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Schwerpunkt der Trainingseinheit, Zuspiele in die Zone vor dem Tor, wird auch im Abschlussspiel aufgegriffen.
- ▶ Je nach Konzentrationsfähigkeit kann der Trainer auch freie Spielphasen einbauen.