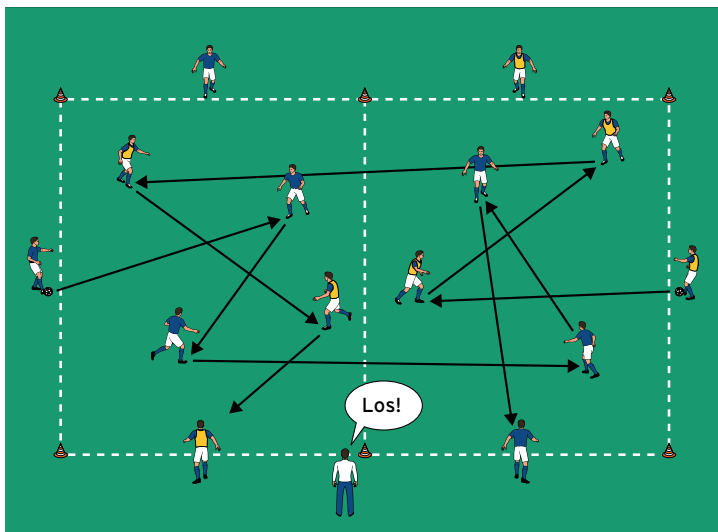


THEMA: RUHE INS SPIEL BRINGEN DURCH BALLSICHERUNG



AUFWÄRMEN 2

KLUGES PASSSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Pro Gruppe 3 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der Startspieler ins Feld, wo 3 Pässe innerhalb der Gruppe gespielt werden müssen.
- ▶ Anschließend passen sie zu einem anderen Anspieler, der den Ball zurück ins Feld klatschen lässt.
- ▶ Für jedes Anspielerezuspiel wird 1 Punkt vergeben.
- ▶ Bevor erneut zum Startspieler gepasst werden kann, müssen beide anderen Anspieler angespielt worden sein.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils 2 Minuten.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen direkt spielen.
- ▶ Die Spieler im Feld haben 2 Pflichtkontakte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beide Felder werden nun zusammen genutzt.
- ▶ Da 2 Aktionen im gleichen Feld stattfinden, müssen die Spieler hochkonzentriert sein.