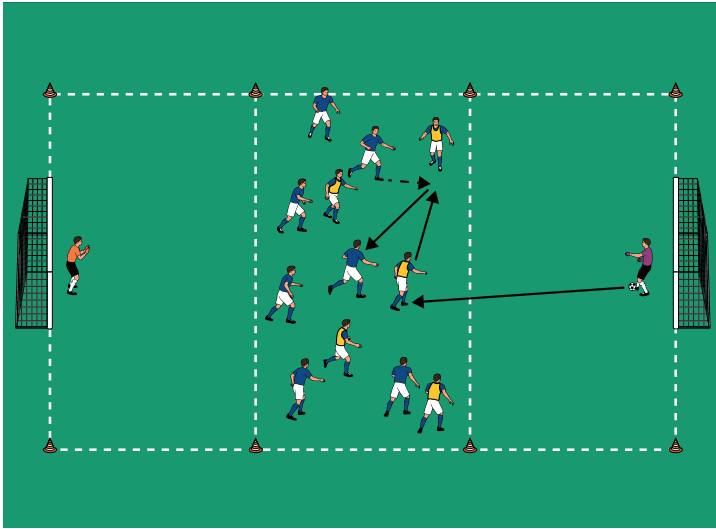


THEMA: RUHE INS SPIEL BRINGEN DURCH BALLSICHERUNG



HAUPTTEIL 2

BALLSICHERUNGS-SPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Nun startet der Torhüter der Verteidigungsmannschaft die Aktion durch ein Zuspiel in die Mittelzone.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, im 5 gegen 7 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Spieler der Angriffsmannschaft den Ball, so müssen sie zunächst 4 Pässe in den eigenen Reihen spielen, bevor sie in die Angriffszone spielen bzw. den Torabschluss suchen können.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt wie gehabt 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Nach Balleroberung müssen die Angreifer den Ball zum eigenen Torhüter zurück spielen.
- ▶ Tore der Verteidigungsmannschaft zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Unterschied zu Hauptteil I, müssen die Angreifer nun zunächst den Ball erobern, bevor sie den Ballbesitz sichern sollen.
- ▶ Nach der Ballsicherung und der notwendigen Anzahl von Pässen, sollten die Angreifer wieder zielgerichtet Richtung Torabschluss spielen.