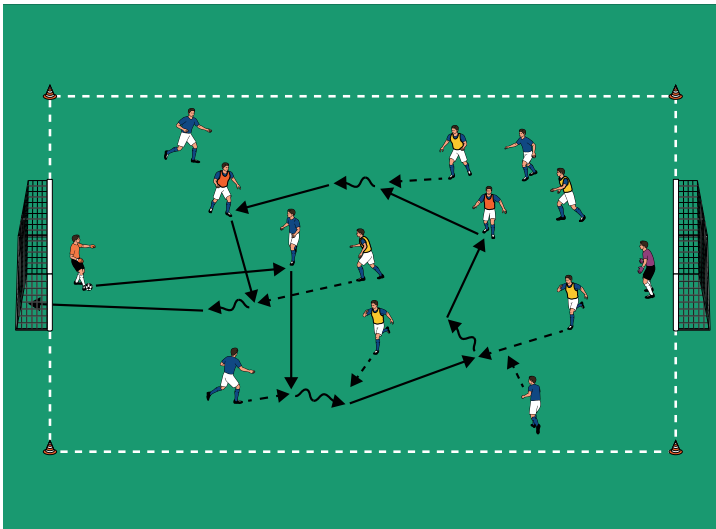


THEMA: RUHE INS SPIEL BRINGEN DURCH BALLSICHERUNG



SCHLUSSTEIL

5 PLUS 2 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und 2 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Freies Spiel 5 plus 2 gegen 5.
- ▶ Die beiden Anspieler dürfen nur nach einer Balleroberung ins Spiel eingebunden werden.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils 5 Minuten.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Nach Balleroberung müssen zunächst 5 Pässe gespielt werden, bevor der Torabschluss gesucht werden darf.
- ▶ Tore nach Balleroberung zählen doppelt.
- ▶ Es werden freie Spielphasen eingebaut, in denen beide Mannschaften die Anspieler nutzen dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Art und Weise, wie die Anspieler ins Spiel eingebunden werden, vereinfacht die Ballsicherung durch Überzahl nach Ballgewinn.
- ▶ Dabei sollte den Spielern die Wichtigkeit des Schaffens von Rückpassoptionen und der entsprechenden Staffelung durch Absetzen etc. verdeutlicht werden.