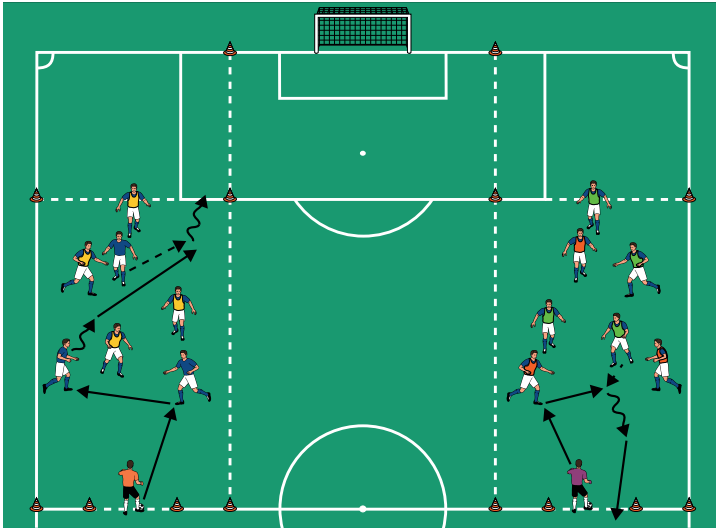


THEMA: AM FLÜGEL GESCHICKT VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

ABWEHRVERHALTEN AM FLÜGEL

ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte zwei 20 Meter breite Außenzonen errichten.
- ▶ Auf Höhe des Strafraums jeweils 1 Dribbellinie sowie gegenüber 1 Hütchentor markieren.
- ▶ 4 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Die Angreifer-Teams stellen je 1 Anspieler, der sich am Hütchentor aufstellt.

ABLAUF

- ▶ 3 plus Anspieler gegen 4 auf die Dribbellinie bzw. das Hütchentor.
- ▶ Jede Aktion wird vom Anspieler der Angreifer gestartet.
- ▶ Mit Abseits spielen!

VARIATIONEN

- ▶ Der Anspieler darf jederzeit in den Spielaufbau einbezogen werden.
- ▶ Nach seinem Zuspiel darf der Anspieler zum 4 gegen 4 ins Feld nachstarten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger rücken nach dem ersten Zuspiel zu einem Angreifer sofort konsequent nach vorne und setzen den Ballbesitzer unter Druck.
- ▶ Darauf achten, dass der jeweilige Ballbesitzer stets von 2 Verteidigern gleichzeitig angegriffen wird ("Doppeln").