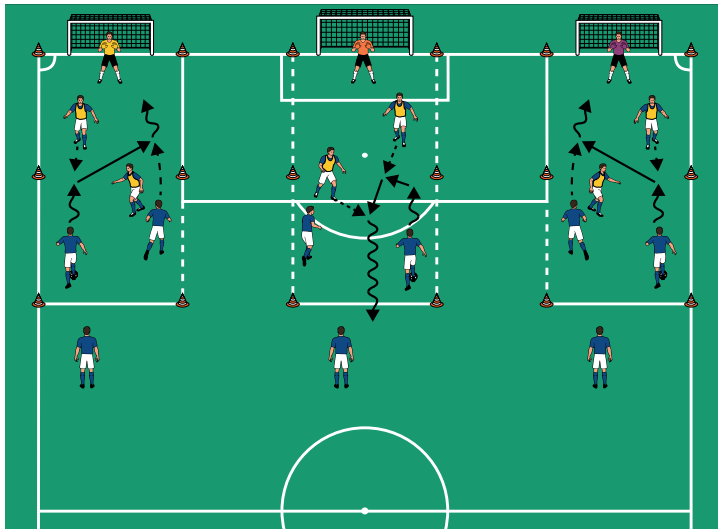


THEMA: IM 1 GEGEN 1 ERFOLGREICH VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

2 GEGEN 2 AUF 1 TOR UND 1 DRIBBELLINIE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Jetzt postieren sich je 2 Verteidiger und 1 Angreifer in den Feldern.
- ▶ Alle übrigen Angreifer stellen sich mit Bällen an den Dribbellinien auf.

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt dribbelt der jeweils erste Angreifer von der Dribbellinie zum 2 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter und die Dribbellinie ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb "Angreifer gegen Verteidiger" durchführen: Wie viele von jeweils 10 Angriffen können die Verteidiger in den 3 Feldern stoppen?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf die Belastungsdosierung achten!
- ▶ Auf das korrekte Abwehrverhalten der Verteidiger achten: Seitlich auf den Fußballen agieren und Tempo aufnehmen.
- ▶ Bei einem Zuspiel der Angreifer möglichst vor dem Passempfänger am Ball sein wollen (Antizipation).
- ▶ Den Ballbesitzer möglichst doppeln, um in Überzahl in Ballbesitz zu kommen und auf die Dribbellinie zu kontern.
- ▶ Die Verteidigerpaare nach einer Weile neu zusammenstellen.