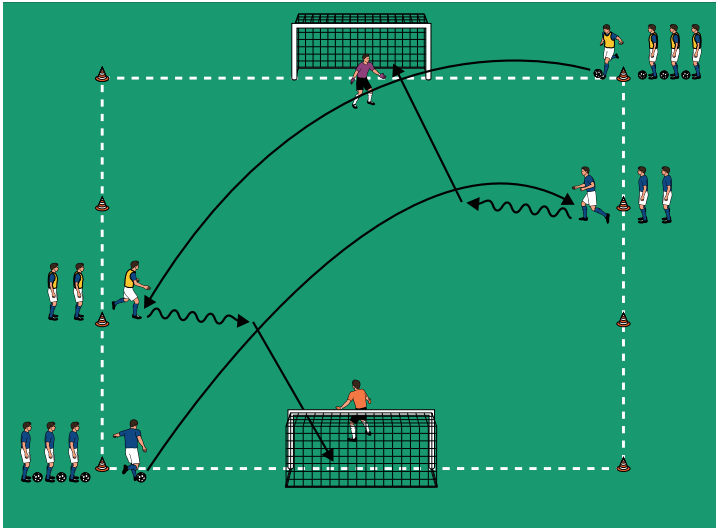


THEMA: SCHNELLE SPIELVERLAGERUNG MIT DIAGONALBÄLLEN



HAUPTTEIL 1:

FLUGBALL-WETTKAMPF I

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 2 Toren errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Mit Hütchen Positionen markieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen die Anspieler zum diagonal gegenüber postierten Angreifer.
- ▶ Dieser kontrolliert das Zuspiel und kommt nach einem kurzen Dribbling nach Innen zum Torabschluss.
- ▶ Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Extrapunkt.
- ▶ Nach je 4 Durchgängen die Seite wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Der Torabschluss muss mit 4 Kontakten erfolgen.
- ▶ Die Ballkontrolle soll mit der Brust erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach der Aktion wechseln die Spieler die Positionen und somit die Aufgaben.
- ▶ Die Spieler verbleiben jedoch auf ihrer Seite.