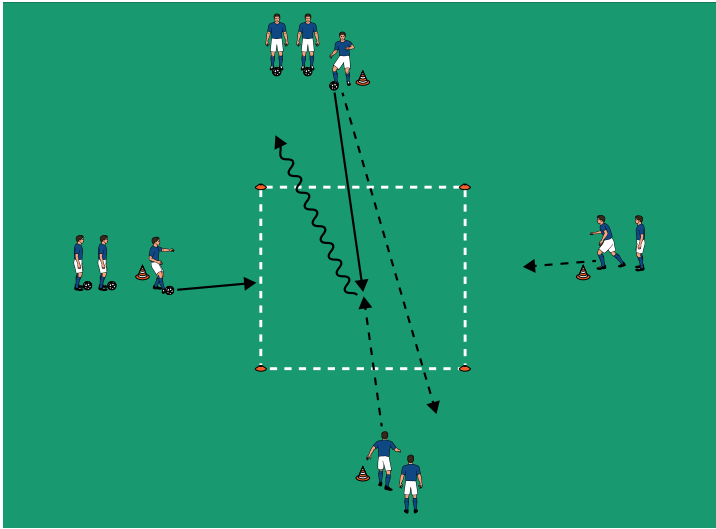


THEMA: TORORIENTIERT DENKEN UND AGIEREN!



AUFWÄRMEN 2:

MITNAHME-STERN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Grundorganisation beibehalten.
- ▶ Die Spieler an 2 benachbarten Starthütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler ohne Ball laufen abwechselnd ins innere Feld und fordern ein Zuspiel vom Spieler gegenüber.
- ▶ Den Pass nehmen die Spieler zum gegenüberliegenden Starthütchen mit.
- ▶ Die Passgeber laufen ebenfalls zum Starthütchen gegenüber.

VARIATIONEN

- ▶ Den Pass zum seitlichen Starthütchen mitnehmen.
- ▶ Den Ball hoch zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Mitnahme soll stets im inneren Feld erfolgen.
- ▶ Die Spieler starten eigenständig.