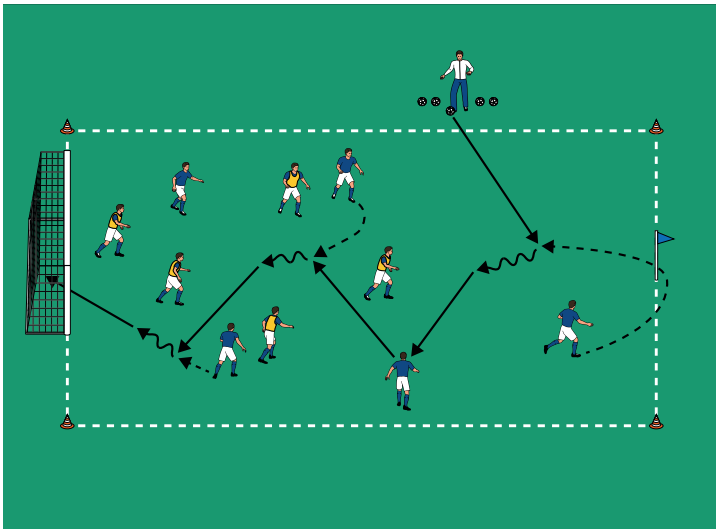


THEMA: TORORIENTIERT DENKEN UND AGIEREN!



SCHLUSSTEIL

5-BÄLLE-KONTROLLE

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren.
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor und auf der anderen Grundlinie eine Stange aufstellen.
- ▶ 2 Teams bilden.
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen außerhalb des Feldes.

ABLAUF

- ▶ Spiel im 5 gegen 5.
- ▶ Ein Team stellt einen Torhüter, verteidigt das Tor und passt bei Ballgewinn zum Trainer.
- ▶ Vom anderen Team umläuft ein Spieler die Stange, fordert ein Zuspiel vom Trainer und greift dann mit dem Team auf das Tor an.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt, umläuft erneut ein Angreifer die Stange und fordert den nächsten Ball vom Trainer.
- ▶ Nach 5 eingespielten Bällen die Aufgaben und Positionen wechseln.
- ▶ Welches Team erzielt insgesamt mehr Treffer/ Punkte?

VARIATION

- ▶ Mehr/Weniger Bälle einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst jeder Spieler sollte die Stange einmal umlaufen und das Zuspiel vom Trainer fordern.
- ▶ Spielen die Verteidiger den Trainer an, so erhalten sie jeweils 1 Punkt.