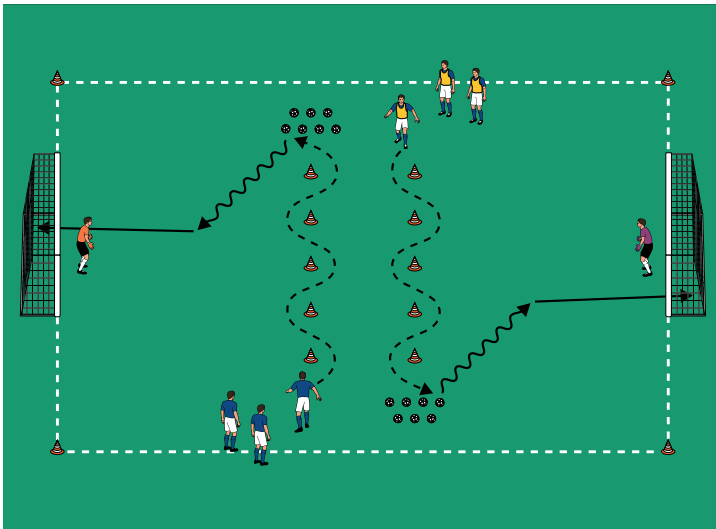


THEMA: DEN TORSCHUSS MIT VIELEN WETTBEWERBEN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

STAFFEL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 15 Meter großes Feld mit 2 Jugendtoren und Torhütern markieren.
- ▶ In der Mitte 2 Slaloms aus 5 Pylonen aufstellen und an den Seiten Bälle bereitlegen.
- ▶ Reihen vor den Hütchen bilden.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder laufen durch den Slalom, dribbeln und schießen auf das Tor.
- ▶ Anschließend wieder einreihen.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Staffelwettbewerb organisieren.
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Koordinationsaufgaben mit Torabschlüssen verbinden.
- ▶ Staffelwettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.