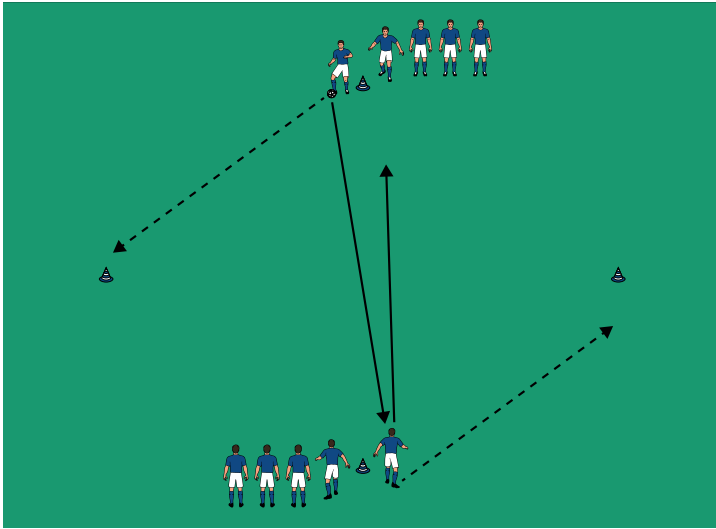


**THEMA: NUR WER SCHIESST, KANN TREFFEN!****AUFWÄRMEN 1:****RAUTEN-ZUSPIELE I****ORGANISATION**

- ▶ Mit 4 Hütchen eine 15 Meter große Raute markieren.
- ▶ Die Spieler an 2 Hütchen gegenüber verteilen.
- ▶ Ein Spieler hat 1 Ball.

**ABLAUF**

- ▶ Die Spieler spielen sich zu und laufen nach ihrem Pass zum rechten Hütchen.
- ▶ Der letzte Spieler passt nach links und läuft dann nach rechts.

**VARIATIONEN**

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit 2 Kontakten/direkt passen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Zur Erleichterung den Ball zunächst zuwerfen.
- ▶ Mehrere Bälle bereithalten und verspielte Bälle direkt ersetzen.