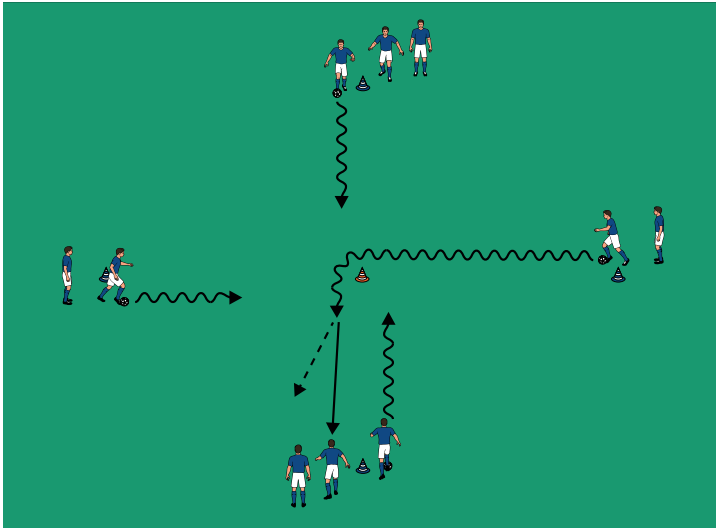


THEMA: NUR WER SCHIESST, KANN TREFFEN!



AUFWÄRMEN 2:

RAUTEN-ZUSPIELE II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Mittig der Raute ein weiteres Hütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen der Raute verteilen.
- ▶ Die ersten Spieler haben je 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer umdribbeln das mittlere Hütchen von rechts, passen zum linken Hütchen und laufen dem Ball nach.
- ▶ Die Passempfänger nehmen zum mittleren Hütchen mit usw.

VARIATIONEN

- ▶ Mit der Hand zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand.
- ▶ Mit weniger/mehr Bällen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler sollen stets gleichzeitig starten.
- ▶ Beim Umdribbeln/Umlaufen des mittleren Hütchens von rechts/links mit rechts/links zuspielen.