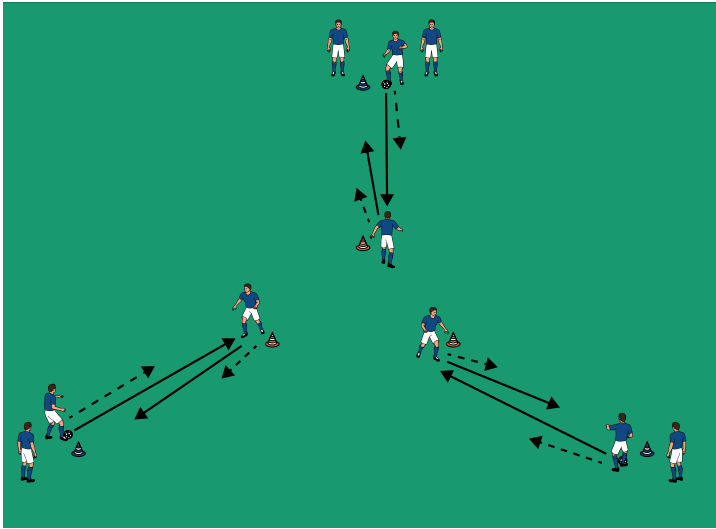


THEMA: ZWEI TORE BEDEUTEN DOPPELTE TORSCHÜSSE



AUFWÄRMEN 1:

EINFACHES DOPPEL-DREIECK

ORGANISATION

- ▶ Mit 3 Hütchen ein großes Dreieck von etwa 20 Metern aufstellen.
- ▶ Innerhalb des Dreiecks ein kleines Dreieck von etwa 10 Metern errichten.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen der Dreiecke verteilen.
- ▶ Die ersten Spieler an den Hütchen des großen Dreiecks haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen sich zwischen den Hütchen des großen und kleinen Dreiecks zu und laufen dem Pass jeweils nach.

VARIATIONEN

- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.
- ▶ Nur mit rechts/links spielen.
- ▶ Nach dem Zuspiel im/gegen den Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Passspiel zunächst mit 2 Kontakten, später direkt spielen.
- ▶ Nur so hart zuspielen, dass der Mitspieler den Ball kontrollieren kann.