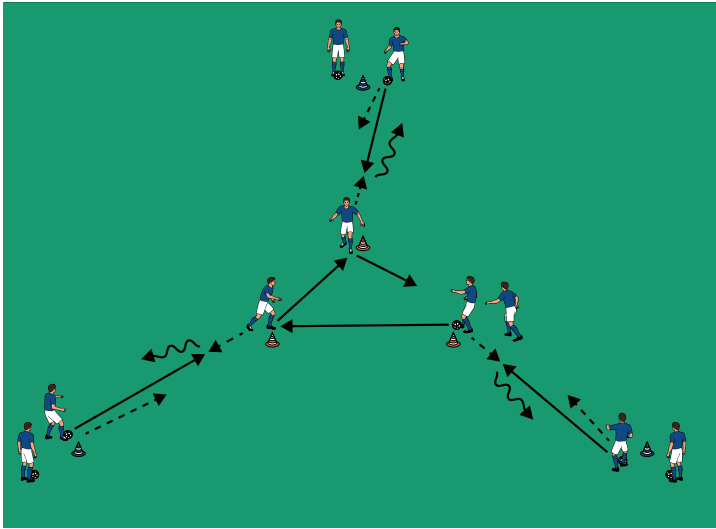


THEMA: ZWEI TORE BEDEUTEN DOPPELTE TORSCHÜSSE



AUFWÄRMEN 2:

KOMPLEXES DOPPEL-DREIECK

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Ein Spieler im kleinen Dreieck und alle Spieler im großen Dreieck haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im kleinen Dreieck passen im/gegen den Uhrzeigersinn und fordern dann ein Zuspiel vom Spieler am nahen Hütchen des großen Dreiecks.
- ▶ Den Pass nehmen die Spieler zum Hütchen des großen Dreiecks mit.
- ▶ Die Zuspieler laufen zum Hütchen des kleinen Dreiecks.

VARIATIONEN

- ▶ Am großen Dreieck per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.
- ▶ Im kleinen Dreieck per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zur Erleichterung des Ablaufs die Bälle zunächst zuwerfen.
- ▶ Im Uhrzeigersinn mit links, gegen den Uhrzeigersinn mit rechts spielen.