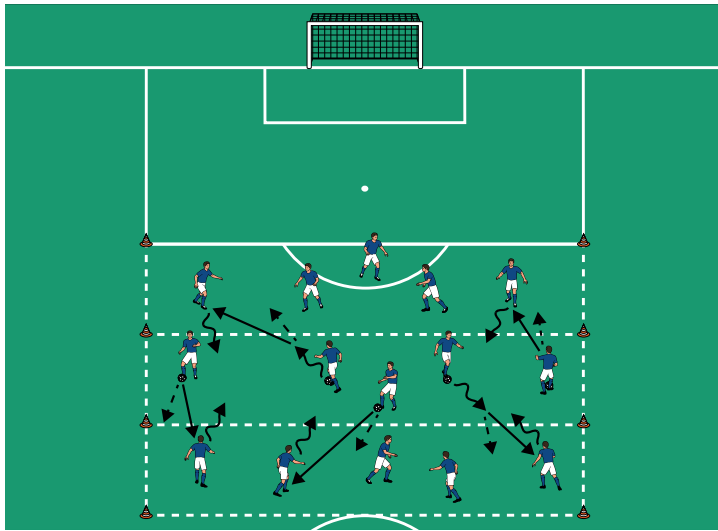


## THEMA: PASSEN UND MITNEHMEN ZUM TORABSCHLUSS



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASSEN UND MITNEHMEN

##### ORGANISATION

- ▶ Zwischen Strafraum und Mittelkreis ein Feld mit 3 Zonen aufbauen.
- ▶ Die Spieler gleichmäßig auf die Felder verteilen.
- ▶ Die Spieler in der mittleren Zone haben je 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer in der mittleren Zone dribbeln frei umher und passen auf einen Mitspieler in einer äußeren Zone.
- ▶ Anschließend tauschen sie mit dem Passempfänger die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Der Passempfänger dribbelt in die mittlere Zone, sucht sich den nächsten freien Mitspieler in einer Außenzone usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit vorgegebenen Techniken an- und mitnehmen (z. B. Innenseite, Außenseite, Vollspann usw.).

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel einfordern.
- ▶ Die Spieler in den äußeren Feldern sollen den Zuspielen jeweils nach einer Auftaktbewegung zur anderen Seite aktiv entgegenstarten.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.