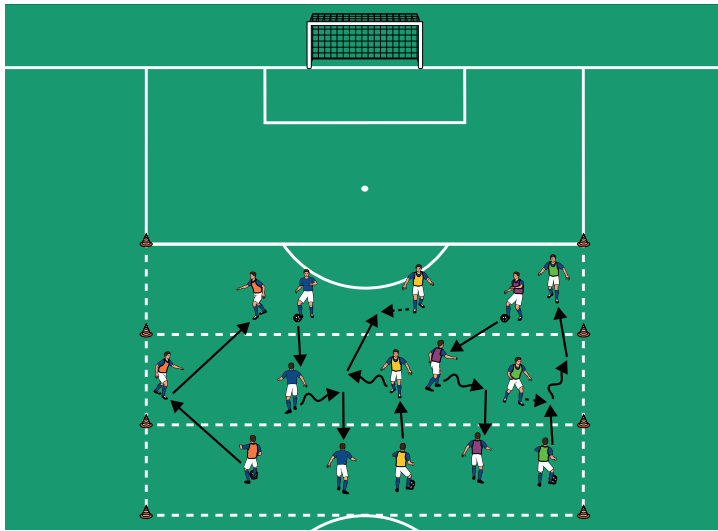


THEMA: PASSEN UND MITNEHMEN ZUM TORABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND MITNEHMEN IN DER DREIERGRUPPE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Spieler in Dreiergruppen einteilen.
- ▶ Von jeder Gruppe 1 Spieler in jeder Zone postieren.
- ▶ Jede Gruppe hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in der Dreiergruppe von Zone zu Zone zu.
- ▶ Die Passgeber laufen jeweils nach ihren Abspielen in eine andere Zone.

VARIATIONEN

- ▶ Fünfergruppen bilden und in den Zonen verteilen.
- ▶ Die Spieler durchnummerieren und in einer vorgegebenen Reihenfolge durchspielen.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler dürfen sich jeweils nicht innerhalb einer Zone zuspieren.
- ▶ Darauf achten, dass möglichst alle Zonen immer von je einem Spieler pro Gruppe besetzt ist.
- ▶ Die Spieler müssen sich jeweils orientieren, wo sich ihre Mitspieler befinden.
- ▶ Den Ball abwechselnd auch zur Seite mitnehmen.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.