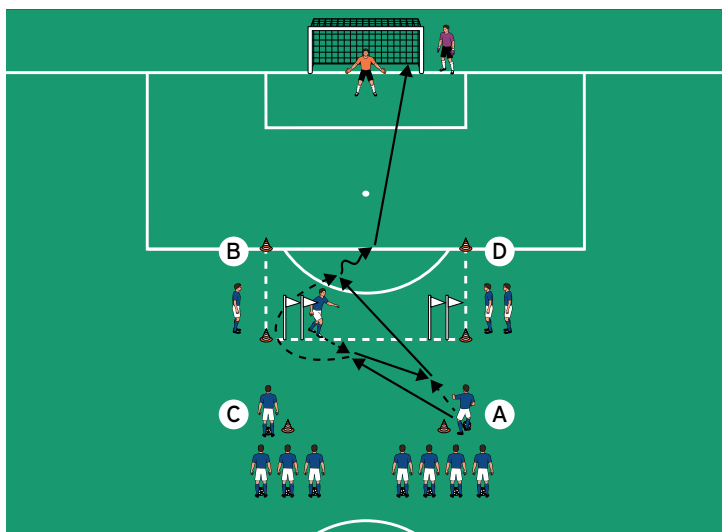


THEMA: PASSEN UND MITNEHMEN ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 1:

BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Vor dem Strafraum eine 8 x 20 Meter große Zone errichten.
- ▶ Auf einer Zonenlinie mit je 2 Stangen 2 Dummies markieren.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A passt auf den von hinter den Stangen entgegenkommenden B, der das Zuspiel prallen lässt.
- ▶ Anschließend umläuft er die Stangen und erhält ein erneutes Zuspiel in den Lauf.
- ▶ B nimmt an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Danach spielen C und D über die jeweils andere Seite usw.
- ▶ Die Spieler tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zuspiele mit dem ersten Kontakt in Richtung Strafraum an- und mitnehmen und sofort abschließen.
- ▶ Die ersten Spieler von der jeweils anderen Seite laufen ebenfalls vor das Tor und bieten sich dem Ballbesitzer zum Querpass an.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit maximalem Tempo entgegenstarten.
- ▶ Vor dem Entgegenkommen eine Auftaktbewegung machen.
- ▶ Nach dem Zuspiel in die Tiefe möglichst sofort mit dem zweiten Kontakt abschließen.