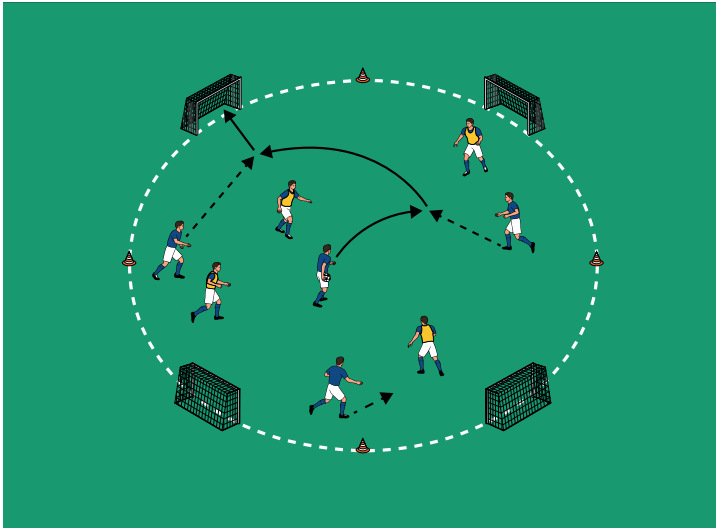


**THEMA: KOORDINATIONSTRAINING SPIELERISCH IM KREIS DURCHFÜHREN****AUFWÄRMEN 1:****KREIS-HANDBALL****ORGANISATION**

- ▶ Ein rundes Feld mit 20 Meter Durchmesser und 4 Minitoren markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern einteilen.

**ABLAUF**

- ▶ Handballspiel im 4 gegen 4.
- ▶ Die Teams dürfen in allen Toren Treffer erzielen.

**VARIATIONEN**

- ▶ Jedem Team 2 Tore zuordnen.
- ▶ Ein Turnier in 2 Feldern spielen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Handballspiele als Koordinationstraining nutzen.
- ▶ Sportübergreifend trainieren.
- ▶ Koordination spielerisch trainieren.