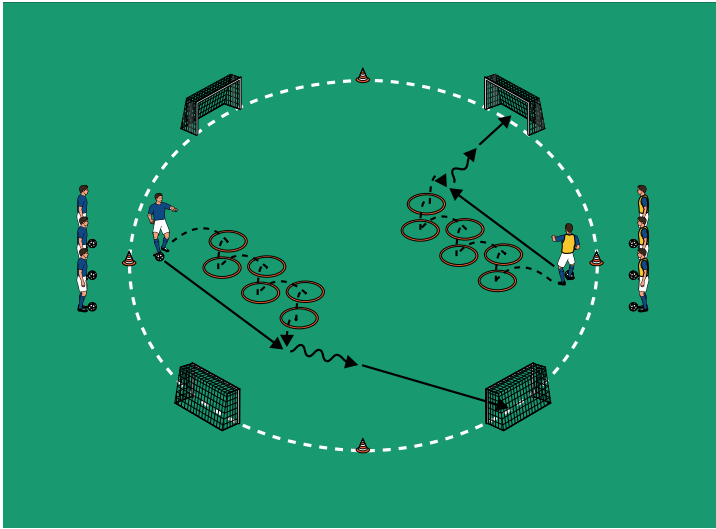


THEMA: KOORDINATIONSTRAINING SPIELERISCH IM KREIS DURCHFÜHREN



AUFWÄRMEN 2:

REIFEN-SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ 2 x 6 Reifen auslegen.
- ▶ Reihen vor den Reifen bilden.
- ▶ Jedes Kind hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder passen an den Reifen vorbei, laufen durch die Reifen und schießen wahlweise auf ein Tor ab.
- ▶ Anschließend gegenüber einreihen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Durch die Reifen hüpfen oder rückwärts laufen.
- ▶ Nur mit links/rechts schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Koordinationstraining mit Torschüssen verbinden.
- ▶ Reifen vielseitig einsetzen.
- ▶ Fehlende Reifen durch markierte Felder ersetzen.