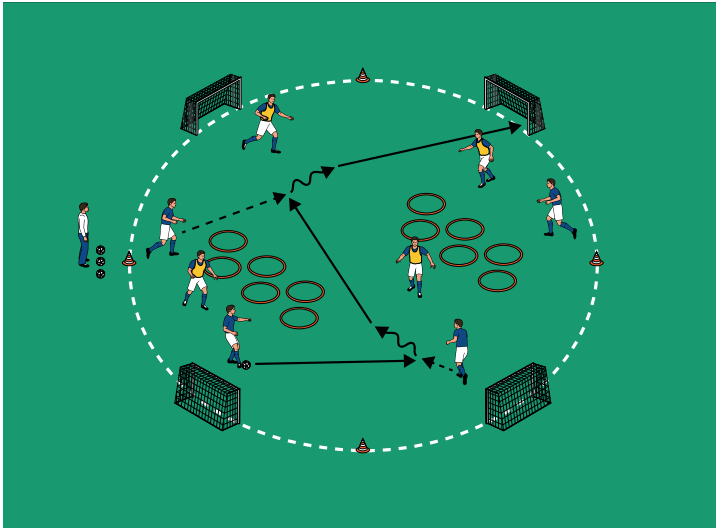


THEMA: KOORDINATIONSTRAINING SPIELERISCH IM KREIS DURCHFÜHREN



HAUPTTEIL 1:

REIFEN-AUFGABEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4
- ▶ Die Teams greifen auf 2 Tore an und verteidigen die anderen Tore.
- ▶ Auf Trainerkommando springen alle Kinder durch die Reifen. Dann weiterspielen.

VARIATIONEN

- ▶ Auf 2 Minituren spielen.
- ▶ Verschiedene Aufgaben in den Reifen stellen (z. B. rückwärts laufen, hüpfen auf einem Bein oder beiden Beinen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Training viel spielen lassen.
- ▶ Verschiedene Feldformen anbieten.
- ▶ Spielformen und Koordinationsaufgaben motivieren die Kinder.