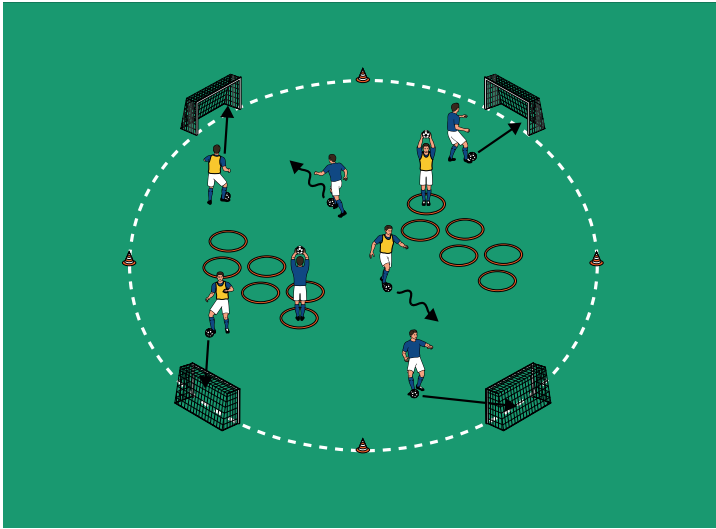


## THEMA: KOORDINATIONSTRAINING SPIELERISCH IM KREIS DURCHFÜHREN



### HAUPTTEIL 2:

## REIFEN-SCHUSSWETTBEWERB

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen in die Minitore.
- ▶ Nach jedem Treffer halten die Kinder den Ball über den Kopf und springen durch 3 Reifen.

### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 10 Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts schießen.
- ▶ Den Ball über die Reifen lupfen und über einen Reifen springen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Torschusspiele gehören in jedes Training.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.