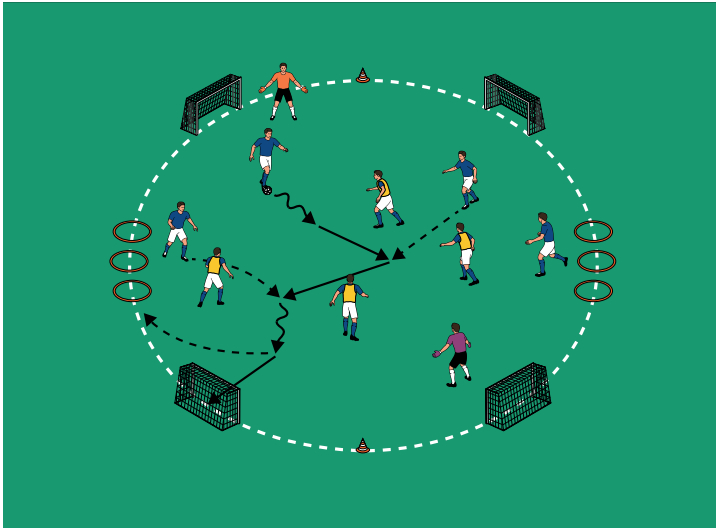


THEMA: KOORDINATIONSTRAINING SPIELERISCH IM KREIS DURCHFÜHREN



SCHLUSSTEIL:

REIFEN-ÜBERZAHL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Je 3 Reifen an den Seiten auslegen, den Rest entfernen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern und Torhüter bilden.

ABLAUF

- ▶ Spiel im 4 gegen 4 plus Torhüter.
- ▶ Die Torhüter verteidigen beide Tore.
- ▶ Wird 1 Treffer erzielt, springt der Torschütze durch 3 Reifen.
- ▶ Das Spiel läuft währenddessen weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Der Torschütze bestimmt einen Mitspieler für die Reifenaufgabe.
- ▶ Rückwärts durch die Reifen laufen.
- ▶ Mit 1 Plastikball spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für Fußballspiele viel Trainingszeit einplanen.
- ▶ Koordinative Zusatzaufgaben stellen.
- ▶ In kleinen Teams spielen.