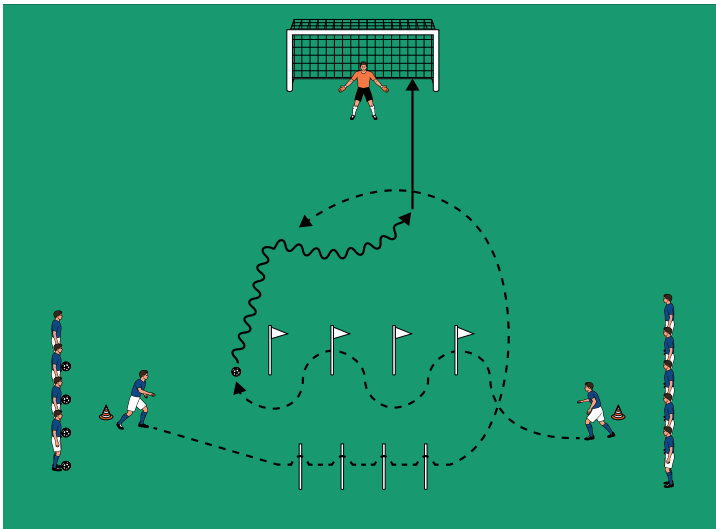


THEMA: KOORDINATION BEDEUTET VARIATION



HAUPTTEIL 2:

KOORDINATION-ZWEIKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Nur 1 Ball hinter dem Slalom bereit legen.

ABLAUF

- ▶ Ein Spieler durchläuft den Slalom und nimmt den Ball als Angreifer zum Tor mit.
- ▶ Der andere Spieler überläuft die Stangen, wird Verteidiger und kontert bei Ballgewinn auf die Stangentore des Slaloms.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Den Slalom rückwärts/seitwärts durchlaufen.
- ▶ Die Stangen seitwärts mit 2 Kontakten überlaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes 1 gegen 1 endet, wenn ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wird.
- ▶ Die koordinativen Aufgaben so gestalten, dass der Verteidiger in den Zweikampf kommt.