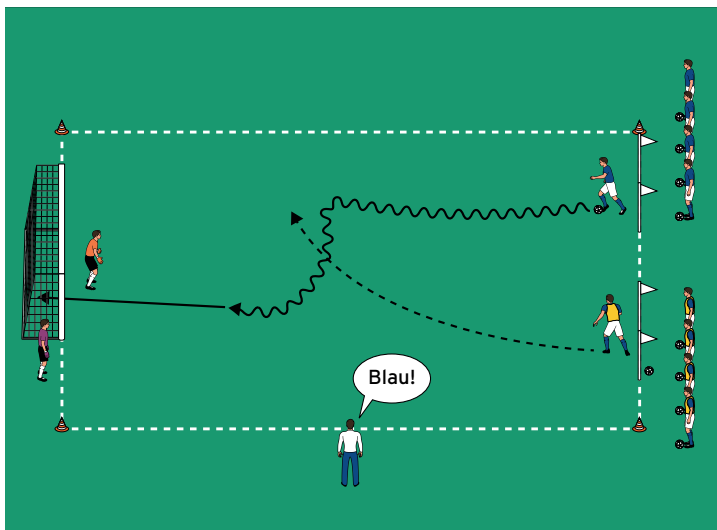


## THEMA: KOORDINATION BEDEUTET VARIATION



### SCHLUSSTEIL:

## REAKTIONS-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 30 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor und auf der anderen Grundlinie 2 Stangentore errichten.
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden.
- ▶ Jedes Team mit Bällen hinter einem Stangentor postieren.

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft jeweils ein Team auf.
- ▶ Die ersten Spieler jedes Teams kommen nacheinander ins Feld.
- ▶ Die Spieler des aufgerufenen Teams dribbeln jeweils ein und greifen vom 1 gegen 1 bis zum 5 gegen 5 auf das Tor an.
- ▶ Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn auf die Stangentore.

### VARIATIONEN

- ▶ Nur 2 gegen 2 spielen.
- ▶ Das aufgerufene Team spielt 3 gegen 2.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter postieren sich neben dem Tor und übernehmen die Torwartposition, wenn das eigene Team verteidigt.
- ▶ Die Torhüter nach jedem kompletten Durchgang wechseln.