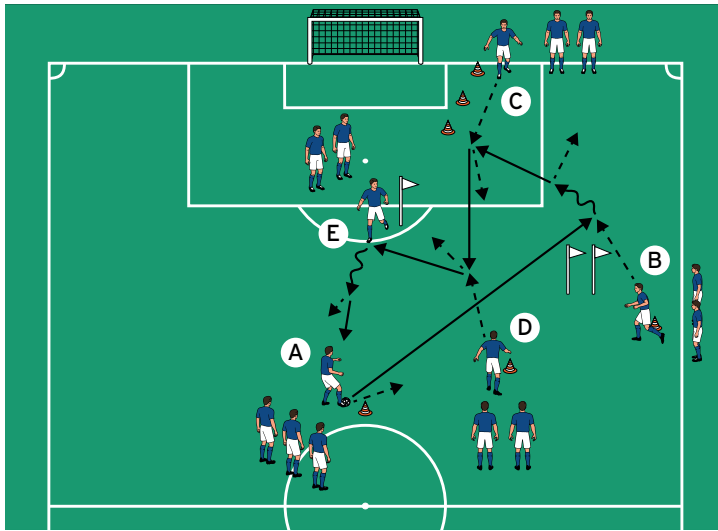


## THEMA: ZUSPIELE VON AUSSEN IN DEN RÜCKEN DER ABWEHR



### AUFWÄRMEN 1:

### PASSEN UND MITNEHMEN AM FLÜGEL I

#### ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours mit Hütchen und Stangen aufbauen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball.

#### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf den entgegenkommenden C spielt.
- ▶ C passt auf den ebenfalls entgegenstartenden D, der auf E weiterleitet.
- ▶ E nimmt kurz an und mit, passt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Abspielen jeweils eine Position weiter.

#### VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Die Spieler sollen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten achten.
- ▶ Stramme und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.