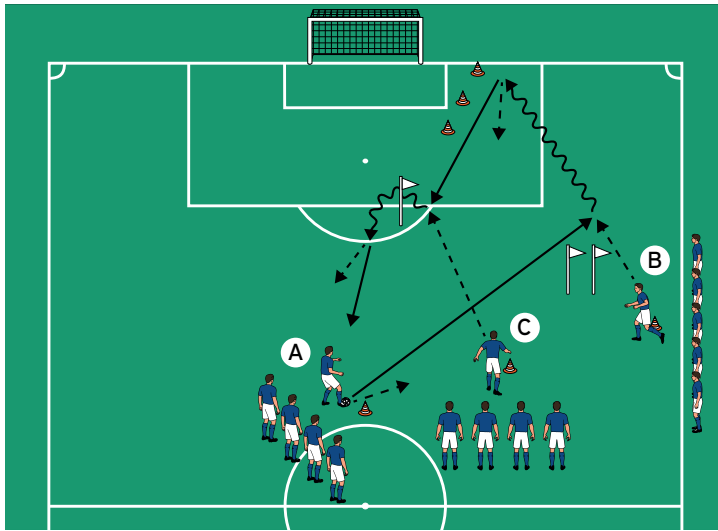


## THEMA: ZUSPIELE VON AUSSEN IN DEN RÜCKEN DER ABWEHR



### AUFWÄRMEN 2:

## PASSEN UND MITNEHMEN AM FLÜGEL II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball.

### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der zur Grundlinie dribbelt und auf den nachrückenden C zurückpasst.
- ▶ C nimmt um die Stange an und mit, passt zurück zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Abspielen eine Position weiter.

### VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen. C schließt locker auf das Tor mit Torhüter ab, sodass dieser sich aufwärmen kann.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B soll diagonal mit Blick ins Zentrum in Richtung Grundlinie dribbeln.
- ▶ Stramme und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Darauf achten, dass C korrekt getimt in den Rückpass startet.