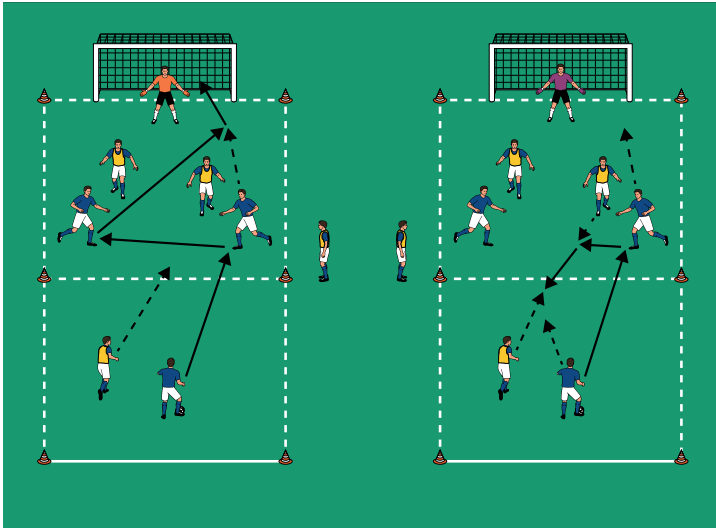


## THEMA: DEN ABWEHRVERBUND STÄRKEN



### HAUPTTEIL 2:

## 3ER-ABSTIMMUNG II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ In jedem Feld 1 Tor aufstellen und mit Torwart besetzen.

### ABLAUF

- ▶ Die Aktion wird durch ein Zuspiel auf die beiden Angreifer in der Angriffshälfte gestartet.
- ▶ Die Angreifer versuchen, schnellstmöglich zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Der dritte Verteidiger darf zur Unterstützung in die Angriffshälfte nachrücken.
- ▶ Der dritte Angreifer muss jedoch im Aufbaufeld verbleiben.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie über die gegenüberliegende Grundlinie.

### VARIATIONEN

- ▶ Der dritte Angreifer darf nach 5 Sekunden zum 3 gegen 3 ebenfalls ins Angriffsfeld nachrücken.
- ▶ Erzielte Tore der Angreifer zählen doppelt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nun hat der nachrückende Verteidiger die Aufgabe, eine Überzahl gegen den Ball herzustellen und zusammen mit seinen Mitspielern, eine Balleroberung anzustreben.
- ▶ Die Angreifer dürfen den Ball einmal ins Aufbaufeld zurück spielen.