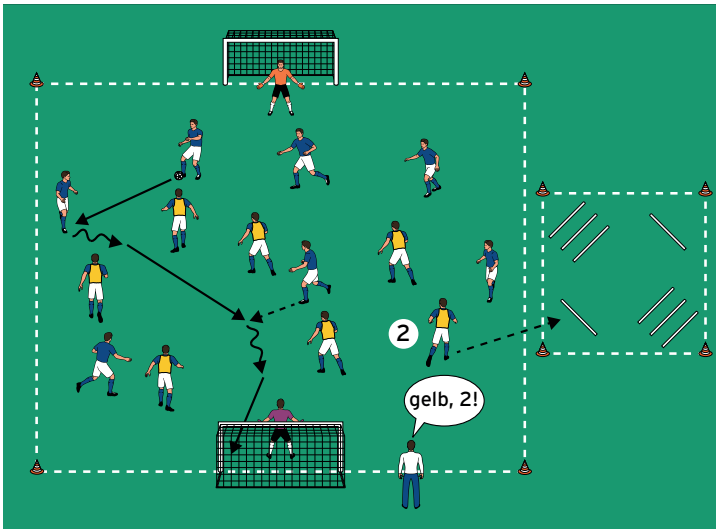


## THEMA: DIE KOORDINATION IM MANNSCHAFTSTRAINING SCHULEN



### SCHLUSSTEIL

#### UNTERZAHL-QUADRAT

##### ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten.
- ▶ Außerhalb des Feldes 1 Hütchenquadrat errichten und in diesem Stangen auslegen.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und die Spieler nummerieren.

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler treten im freien Spiel gegeneinander an.
- ▶ Der Trainer bestimmt durch Zuruf 1 Farbe und 1 Zahl jeweils 1 Spieler, der für 1 Minute ins Unterzahl-Quadrat gehen muss.
- ▶ Hier soll er sich 1 Minute frei bewegen und die Stangen möglichst kreativ nutzen.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 6 Minuten.

##### VARIATIONEN

- ▶ Tore in Unterzahl zählen doppelt.
- ▶ Bonus-Punkte für eine bestimmte Anzahl an absolvierten Koordinationsaufgaben vergeben.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf gleichmäßige Besetzung des Unterzahl-Quadrats achten.
- ▶ Die koordinative Aufgabe gehört zum Spiel und soll nicht als Bestrafung angesehen werden.