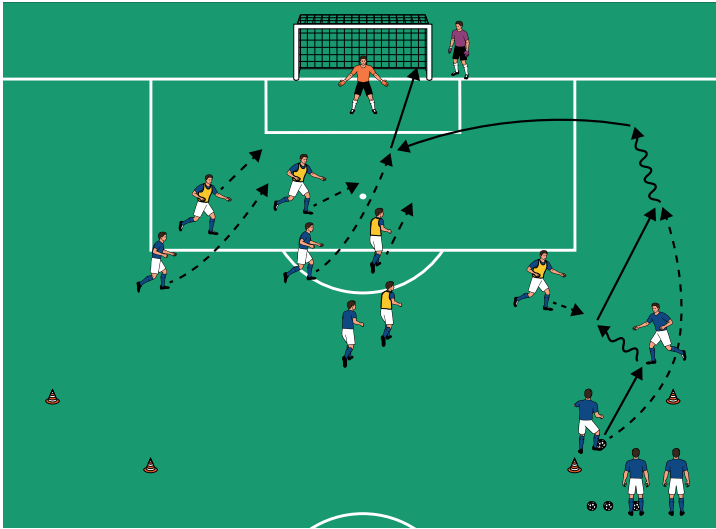


THEMA: ANGRIFFE VOM FLÜGEL VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2

FLANKEN-VERTEIDIGUNG II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Die beiden Flügelspieler versuchen, sich im 2 gegen 1 bis zur Grundlinie durchzuspielen, oder nach innen zu ziehen.
- ▶ In beiden Fällen sollen sie vor das Tor spielen, wo 3 Angreifer und 1 Mittelfeldspieler gegen 3 Verteidiger und 1 defensiven Mittelfeldspieler zum Torabschluss kommen sollen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so müssen sie mit ihm aus dem Feld dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Kopfballtore zählen doppelt.
- ▶ Dribblings der Verteidiger aus dem Feld zählen doppelt.
- ▶ Von beiden Seiten trainieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nun wird mit einer kompletten Viererkette gespielt.
- ▶ Der ballnahe Innenverteidiger hält zunächst das Zentrum und sollte nur zur Unterstützung nach außen rücken, wenn einer der Außenspieler mit dem Ball nach innen dribbelt.