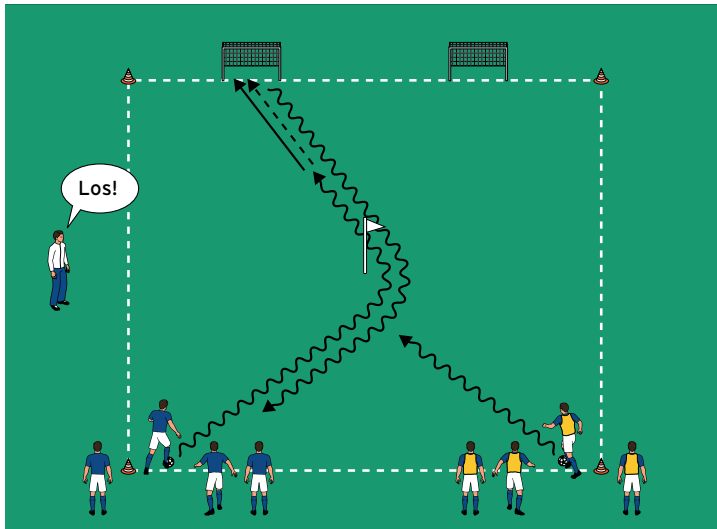


## THEMA: TECHNIKEN IN WETTBEWERBEN VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2

#### DRIBBEL-STAFFEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 Ball pro Team.

##### ABLAUF

- ▶ Dribbelstaffel: Auf Trainerkommando dribbeln die ersten Kinder um die Stange und passen in ein Minitor.
- ▶ Auf dem Rückweg erneut um die Stange dribbeln und zum nächsten Kind in der Reihe passen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team gewinnt die Dribbelstaffel?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln und passen.
- ▶ Vor der Stange eine Finte ausführen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dribbelstaffeln motivieren die Kinder.
- ▶ Kinder messen sich gern miteinander.
- ▶ Wettbewerbe sorgen für hohes Dribbeltempo.