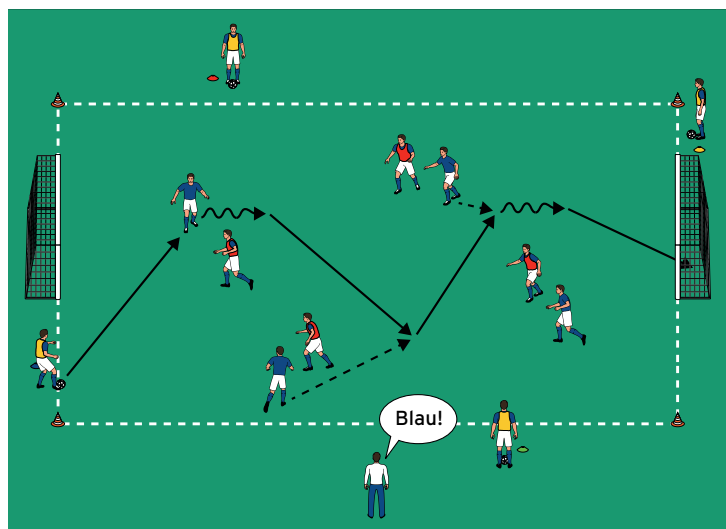


THEMA: SPIELEN IST DAS BESTE TRAINING



HAUPTTEIL 2

BALLKONTROLL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Hütchentore entfernen.
- ▶ 4 Zuspiel-Hütchen außerhalb des Feldes errichten.
- ▶ Ein Team mit Bällen an den Zuspiel-Hütchen postieren.

ABLAUF

- ▶ 2 Teams spielen im 4 gegen 4.
- ▶ Der Trainer ruft ein Zuspiel-Hütchen auf, von dem jeweils zu einem Team eingespielt wird.
- ▶ Sobald von jedem Hütchen eingespielt wurde, wechseln die Teams die Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ An jedem Zuspiel-Hütchen 2 bis 3 Bälle haben.
- ▶ Von den Zuspiel-Hütchen einwerfen/per Volley-schuss aus der Hand hoch einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einem Treffer mit dem bisherigen Ball weiterspielen.
- ▶ Nur bei ausgespielten Bällen einen neuen Ball vom Zuspiel-Hütchen einspielen.
- ▶ Verschiedenfarbige Zuspiel-Hütchen nutzen oder die Hütchen mit Zahlen, Buchstaben bezeichnen.