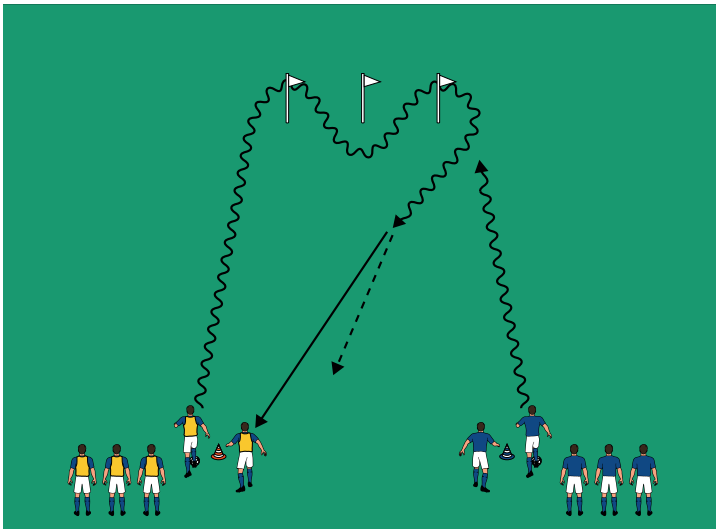


THEMA: EIN SAISONENDE MIT SPASS BRINGT VORFREUDE



AUFWÄRMEN 2

DRIBBEL-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Dribbelhütchen entfernen.
- ▶ Alle Spieler der Teams an den Starthütchen postieren.
- ▶ Der jeweils erste Spieler hat einen Ball.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando durchdribbeln die jeweils ersten Spieler beide Stangentore, passen zum nächsten Spieler und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Welches Team beendet zuerst 1-3 komplette Durchgänge?

VARIATIONEN

- ▶ Die Stangentore von der anderen Seite durchdribbeln.
- ▶ Nach dem Pass die Stangentore im Slalom zurück zum Starthütchen durchlaufen.
- ▶ Die jeweils ersten beiden Spieler haben einen Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mehrere Durchgänge durchführen und jeweils einen Punkt für den Sieger vergeben.
- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Teams die Starthütchen.