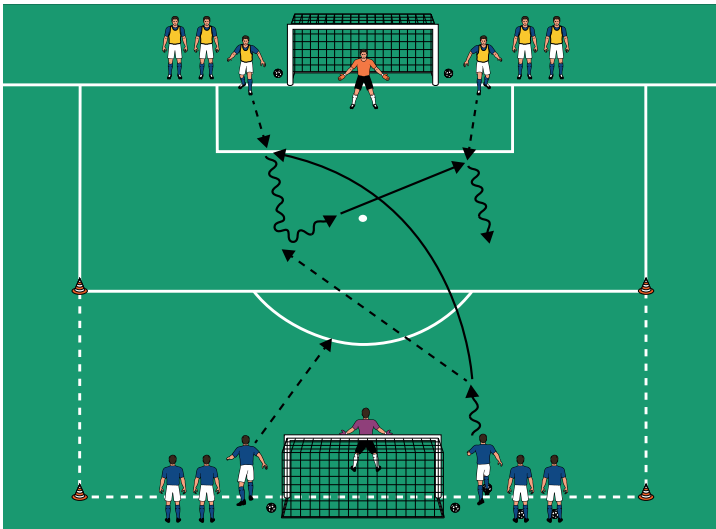


THEMA: SCHNELL UMSCHALTEN UND GEZIELT TORCHANCEN HERAUSSPIELEN



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 BIS 4 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Auf doppeltem Strafraum 2 Tore mit Torhütern errichten.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und jeweils einander gegenüber rechts und links von den Toren aufstellen.
- ▶ Auf beiden Seiten Bälle bereithalten.
- ▶ Gelb erhält zunächst das Angriffsrecht.

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler von Blau dribbelt ins Feld und spielt einen Flugball auf Gelb.
- ▶ Der Passempfänger nimmt ins Feld mit und versucht, im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Gleichzeitig rückt der Passgeber ins Feld und versucht, dies zu verhindern.
- ▶ Gelingt es dem Ballbesitzer nicht, den gegnerischen Verteidiger auszuspielen, so kann er alternativ auf einen nachrückenden Mitspieler passen.
- ▶ Tut er dies, so darf jedoch auch ein weiterer Verteidiger zum 2 gegen 2 ins Feld nachrücken.
- ▶ Mit jedem Rückpass dürfen bis zum 4 gegen 4 weitere Spieler ins Feld nachrücken.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Das Angriffsrecht nach einer Weile wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer im 1 gegen 1 zählen doppelt.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball und erzielen einen Treffer, so zählt dieser ebenfalls doppelt.
- ▶ Mit jeder Balleroberung der Verteidiger wechselt sofort das Angriffsrecht.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit dem 4 gegen 4 endet der Durchgang, sodass spätestens dann der Abschluss erfolgen muss.
- ▶ Die Ballbesitzer stets dazu ermutigen, den direkten Zweikampf zu suchen.
- ▶ Den schnellen Torabschluss suchen und mit Mut zum Risiko abschließen.