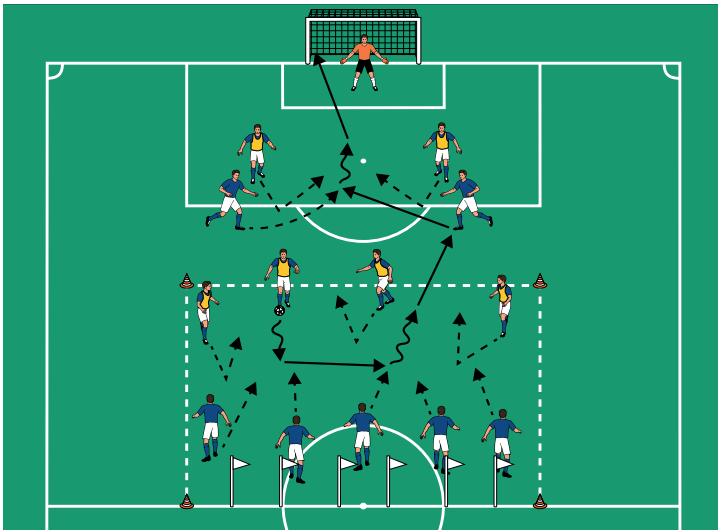


## THEMA: SCHNELL UMSCHALTEN UND GEZIELT TORCHANCEN HERAUSSPIELEN



### SCHLUSSTEIL:

### SCHNELLES UMSCHALTEN VON ABWEHR AUF ANGRIFF

#### ORGANISATION

- ▶ Auf der Mittellinie 3 Stangentore errichten und davor ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor aufstellen.
- ▶ 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bestimmen.
- ▶ Die Verteidiger stellen 1 Torhüter.
- ▶ Je 2 Angreifer und 2 Verteidiger an der Strafraumgrenze aufstellen.
- ▶ Alle übrigen Spieler dem Feld an der Mittellinie zuweisen.

#### ABLAUF

- ▶ Die "Verteidiger" im Feld eröffnen das Spiel und versuchen, im 4 gegen 5 bei einem der 3 Stangentore einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Gelingt dies, so bleiben sie in Ballbesitz und greifen erneut an.
- ▶ Erobert das Überzahl-Team den Ball, so schalten sie sofort um und versuchen, einen ihrer beiden Mitspieler an der Strafraumgrenze anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so dürfen alle Spieler vor das Tor nachrücken.
- ▶ Die Angreifer versuchen, schnellstmöglich auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Nach jeder Aktion Neustart im 4 gegen 5 im Feld an der Mittellinie.
- ▶ Nach einer Weile die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 10 Minuten.
- ▶ Anschließend das Angriffsrecht tauschen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Nur der Passgeber rückt zum 3 gegen 2 vor das Tor nach.
- ▶ Im Feld im 3 gegen 6 spielen.
- ▶ Zum Schluss das Feld bis zur Grundlinie erweitern und ein Abschlusspiel auf das Großtor sowie die 3 Stangentore durchführen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein aggressives Verteidigen der Überzahl-Mannschaft achten.
- ▶ Schnelle Anspiele auf die Stürmer nach einer Balleroberung fordern.
- ▶ Darauf achten, dass sich die Stürmer schnell von den Verteidigern lösen und sich aktiv zum Zuspiel anbieten.
- ▶ Mit dem Zuspiel in die Spitze sofort nachrücken und zielstrebig abschließen.