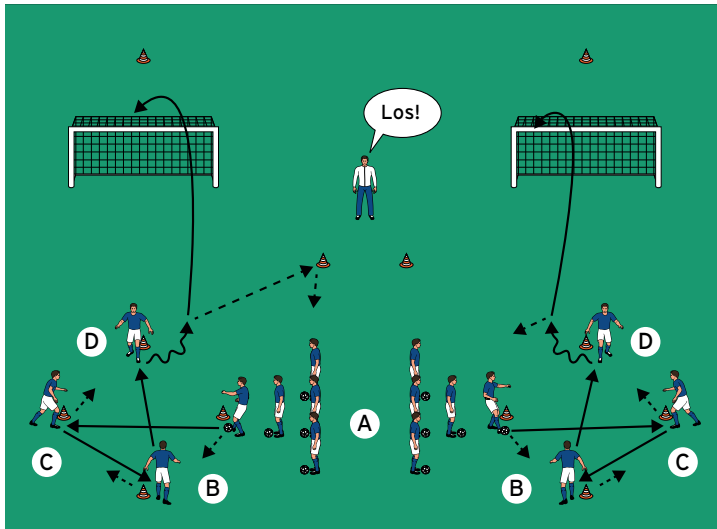


## THEMA: KREATIVE TRAININGSWETTKÄMPFE ZUM SAISONABSCHLUSS



### AUFWÄRMEN 2

#### LATTEN-SPRINT

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die Spieler mit derselben Passfolge wie zuvor.
- ▶ D versucht nun zum Abschluss die Latte zu treffen.
- ▶ Gelingt ihm das, so kann direkt der nächste Durchgang gestartet werden.
- ▶ Andernfalls muss er erst zum freien Hütchen sprinten, ehe der nächste Durchgang starten darf.
- ▶ Die Gruppe, aus der zuerst alle Spieler die Latte getroffen bzw. den Versuch inklusive anschließender Strafe vollzogen haben, gewinnt.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Fehlversuch muss der Spieler um das Hütchen laufen und anschließend seinen Mitspieler in der Hütchenraute abschlagen, bevor dieser den nächsten Durchgang eröffnen darf.
- ▶ D muss eine Finte ins Dribbling einbauen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Wie gehabt rücken die Spieler nach jeder Aktion 1 Position weiter.
- ▶ D kann den Abstand zum Tor selbst wählen.
- ▶ Der Ball muss die Latte nur berühren.