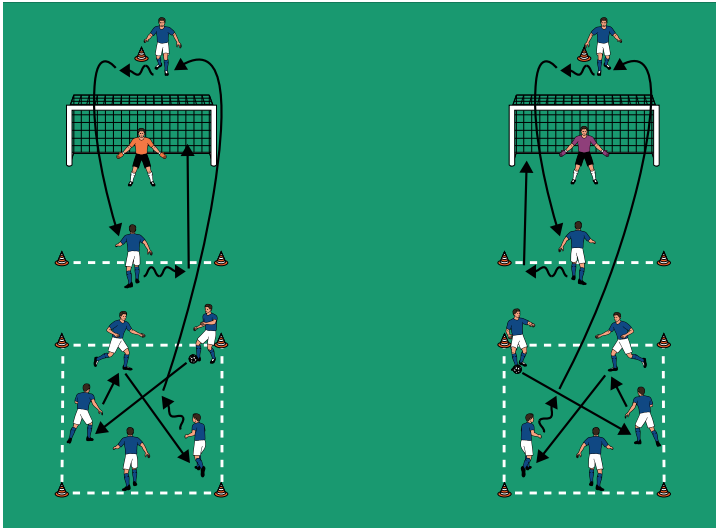


THEMA: KREATIVE TRAININGSWETTKÄMPFE ZUM SAISONABSCHLUSS



HAUPTTEIL 1

FLUGBALL-VORBEREITUNG I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Aus der Raute ein Quadrat machen.
- ▶ Zwischen Tor und Hütchenquadrat eine Hütchenlinie markieren.
- ▶ Pro Gruppe 1 Kontrollspieler und 1 Abschlussspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Nach 3 freien Pässen im Feld spielt der Empfänger des vierten PASSES einen Flugball über das Tor zum Kontrollspieler.
- ▶ Dieser kontrolliert das Zuspiel und spielt einen weiteren Flugball zum Abschlussspieler.
- ▶ Dieser verarbeitet den Ball und kommt von der Hütchenlinie aus zum Torabschluss.
- ▶ Welche Gruppe erzielt bei 4 Versuchen mehr Treffer?
- ▶ Nach jedem Durchgang Kontroll- und Abschlussspieler tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Volley-Treffer zählen doppelt.
- ▶ Die Zahl der Pässe im Feld variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bleiben die Flugbälle im Tor hängen, wird sofort die nächste Aktion gestartet.
- ▶ Die Vorlagenspieler können eigenständig tauschen.
- ▶ Der Abschlussspieler wechselt nach der Aktion mit dem Spieler die Position, der den Flugball gespielt hat.