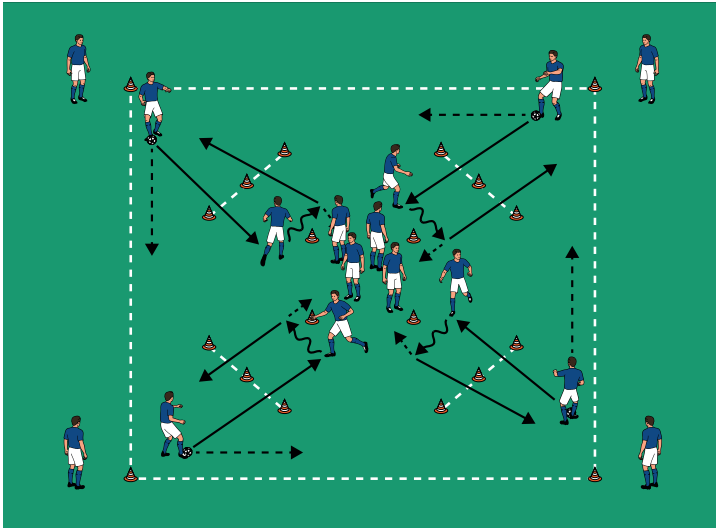


## THEMA: ZU VIELE SPIELER\*INNEN? IM STATIONSTRAINING KEIN PROBLEM!



### AUFWÄRMEN 2

#### PASS-STATIONENFELD

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Stange entfernen und mittig des Feldes 4 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen.
- ▶ Die ersten Spieler an den äußeren Hütchen haben Bälle.

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen durch das rechte Hütchentor des jeweiligen Slaloms zum Spieler gegenüber.
- ▶ Der Passempfänger nimmt an und mit, passt durch das rechte Hütchentor usw.
- ▶ Die äußeren Spieler wechseln im Gegenuhrzeigersinn zum nächsten Eckhütchen.
- ▶ Die inneren Spieler rücken im Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Durch das linke Hütchentor passen und die Richtungen beim Ablauf wechseln.
- ▶ Dem Pass nachgehen und dort die Position einnehmen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein präzises und in der Schärfe angemessenes Passspiel achten.
- ▶ Nur passen, wenn das gegenüberliegende Hütchen besetzt ist.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.