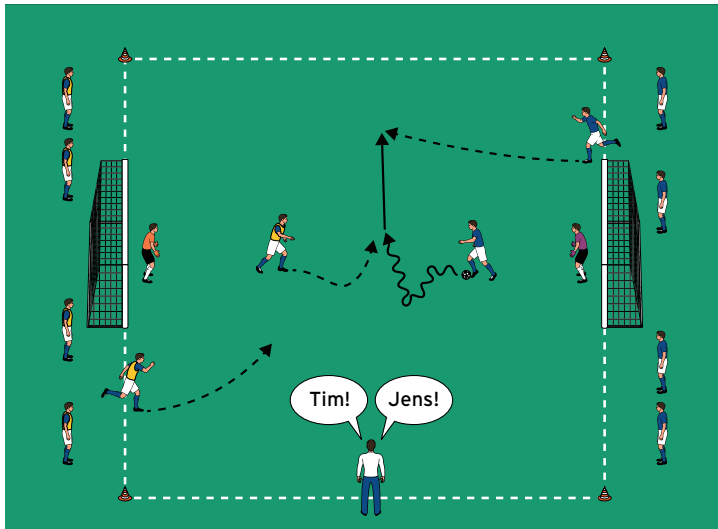


THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHE GRUNDLAGEN IN DER DEFENSIVE



SCHLUSSTEIL

WACHSENDE SPIELERZAHL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ 2 Spieler im Feld postieren.
- ▶ Die anderen verteilen sich gleichmäßig neben den Toren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Feld spielen 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Nach etwa 30 Sekunden ruft der Trainer 1 Spieler jeder Mannschaft auf, der ins Feld zum 2 gegen 2 läuft.
- ▶ So fortfahren bis zum 6 gegen 6. Im 6 gegen 6 dann etwa 10 Minuten spielen lassen.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt die meisten Tore?

VARIATION

- ▶ Vom 6 gegen 6 nacheinander Spieler aus dem Feld rufen, bis es wieder zum 1 gegen 1 kommt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Tore laut mitzählen lassen (Motivation).
- ▶ Im 1 gegen 1 soll der Verteidiger den Angreifer möglichst nach außen drängen. Erst dort entschlossen attackieren.
- ▶ Die Spieler am Rand sollen das Spiel genau beobachten, um jederzeit eingreifen zu können.
- ▶ Mit der Variation können konditionsschwache Spieler eine "Extraeinheit schieben", indem sie zuletzt aus dem Spiel genommen werden.